

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm Dezember 2024

Montag	02.12.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Dienstag	03.12.	13:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva KLAUS
Mittwoch	04.12.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	05.12.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Jolanda Mayr
Montag	09.12.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer
Dienstag	10.12.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Mittwoch	11.12.	13:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	12.12.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Montag	16.12.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Dienstag	17.12.	14:30 Uhr	<b>Handarbeiten</b> mit Jolanda Mayr
Mittwoch	18.12.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	19.12.	14:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> mit Peter Fischer <b>Anmeldung im Club</b>
Montag	23.12.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b> <b>Weihnachten 24.-26.12. geschlossen!</b>
Montag	30.12.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b> <b>Silvester 31.12. geschlossen!</b>

**Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, besinnliche Stunden sowie viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr 2025!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Glimpfingerstraße 62, Tel: 0681 / 2032 53 99**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm Dezember 2024

Montag	02.12.	14:30 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl
Dienstag	03.12.	13:30 Uhr	<b>Musikcafé</b> mit Fritz Ettinger
Mittwoch	04.12.	14:30 Uhr	<b>Sitz yoga</b> mit Birgit Kogler
Donnerstag	05.12.	13:30 Uhr	<b>Ausflug ins Zahnmuseum und anschließend zum Weihnachtsmarkt</b> <b>Anmeldung im Club</b>
Montag	09.12.	14:30 Uhr	<b>Smartphone Schulung</b> mit Michael Binder
Dienstag	10.12.	13:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> mit Johann Penkner
Mittwoch	11.12.	14:00 Uhr	<b>SelbA</b> mit Renate Drtilek
Donnerstag	12.12.	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Montag	16.12.	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Dienstag	17.12.	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Mittwoch	18.12.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Robert Rosenauer
Donnerstag	19.12.	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>

**Urlaub 23.12.-31.12. geschlossen!**

**Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, besinnliche Stunden sowie viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr 2025!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Flötzerweg 95-97, Tel: 3408 / 60800**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm Dezember 2024

Montag	02.12.	15:00 Uhr	<b>VOLKSTANZEN</b> Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	03.12.	13:15 Uhr 14:30 Uhr 14:30 Uhr	<b>Italienisch</b> mit J. Othmar Vater <b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb <b>Englisch</b> mit J. Othmar Vater
Mittwoch	04.12.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde
Donnerstag	05.12.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Fritz Ettinger
Montag	09.12.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Helga Murauer
Dienstag	10.12.	14:30 Uhr 15:30 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempf <b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempf
Mittwoch	11.12.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde
Donnerstag	12.12.	14:00 Uhr	<b>T A N Z am Nachmittag</b> Musik: Fritz Ettinger
Montag	16.12.	15:00 Uhr	<b>VOLKSTANZEN</b> Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	17.12.	13:15 Uhr 14:30 Uhr 14:30 Uhr	<b>Italienisch</b> mit J. Othmar Vater <b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb <b>Englisch</b> mit J. Othmar Vater
Mittwoch	18.12.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde
Donnerstag	19.12.	13:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> mit Zwilch Ensemble

**Urlaub 23.12.-31.12. geschlossen!**

**Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, besinnliche Stunden sowie viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr 2025!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Im Bachfeld 31, Tel: 0681 / 2032 49 36**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm Dezember 2024

Montag	02.12.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter
Dienstag	03.12.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Monika
Mittwoch	04.12.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
		14:30 Uhr	<b>Hulla Hoop für Anfänger</b>
Donnerstag	05.12.	13:00 Uhr	<b>Nikolauscafé</b>
Montag	09.12.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Fritz
Dienstag	10.12.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Eva
Mittwoch	11.12.	14:30 Uhr	<b>Bingo</b>
Donnerstag	12.12.	14:30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Elfriede
Montag	16.12.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Robert
Dienstag	17.12.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Monika
Mittwoch	18.12.	14:30 Uhr	<b>Bingo</b>
Donnerstag	19.12.	13:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> mit Johann Penkner
Montag	23.12.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b> <b>Weihnachten 24.-26.12. geschlossen!</b>
Montag	30.12.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b> <b>Silvester 31.12. geschlossen!</b>

**Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, besinnliche Stunden sowie viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr 2025!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Khevenhüllerstraße 4, Tel: 0664 / 80 65 15 344**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Fr täglich geöffnet von 13-17 Uhr / Sa von  
9-13 Uhr

## Programm Dezember 2024

Montag	02.12.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helga Muraue
Dienstag	03.12.	13:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	04.12.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru
Dienstag	10.12.	15:00 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer

**Samstag 14.12. geschlossen!**

Montag	16.12.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helga Muraue
Dienstag	17.12.	13:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	18.12.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru

**Urlaub 21.12.-31.12. geschlossen!**

**Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, besinnliche Stunden sowie viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr 2025!**

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm Dezember 2024

Dienstag	03.12.	14.30 Uhr	<b>Nikolausfeier</b> mit Norbert Schönbauer
Donnerstag	05.12.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru
Montag	09.12.	14:30 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl
Dienstag	10.12.	14.30 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Eva Greil
Montag	16.12.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Helena Wagner
Dienstag	17.12.	13:00 Uhr	<b>Musikcafé</b> mit Christian Kramml
Donnerstag	19.12.	11:30 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> <b>Anmeldung im Club</b>

**Urlaub 23.12.-31.12. geschlossen!**

**Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, besinnliche Stunden sowie viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr 2025!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Linke Brückenstraße 34, Tel: 0681 / 2032 4568**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm Dezember 2024

Montag	02.12.	13:30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Annelie Blanka
		15:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Dienstag	03.12.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Mittwoch	04.12.	13:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva Klaus
Donnerstag	05.12.	09.30 Uhr	<b>Bewegungsrunde</b> <b>Anmeldung bei den</b> <b>Community Nurses</b>
		14:00 Uhr	<b>Stadtteilgespräche</b> mit Sibylle Halla
Montag	09.12.	12:00 Uhr	<b>Wir sind beim Adventmarkt im SZF</b>
Dienstag	10.12.	14:30 Uhr	<b>Sitz yoga</b> mit Birgit Kogler
Mittwoch	11.12.	13:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> <b>Anmeldung im Club</b> mit Johann Penkner
Donnerstag	12.12.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Montag	16.12.	13.30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Annelie Blanka
Dienstag	17.12.	13:00 Uhr	<b>Kaffee und Spielenachmittag</b>
		14:00 Uhr	<b>Maronifest</b> mit dem Stadtteilzentrum
Mittwoch	18.12.	13:30 Uhr	<b>Bingo</b> mit Rodica
Donnerstag	19.12.	09:30 Uhr	<b>Adventfrühstück im Kitchen Hub</b> <b>Anmeldung bei den</b> <b>Community Nurses</b>

**Urlaub 23.12.-31.12. geschlossen!**

**Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, besinnliche Stunden sowie viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr 2025!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Ing. Stern Str. 15-17, Tel: 0664 / 80 65 16 599**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13 00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm Dezember 2024

Montag	02.12.	13:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Dienstag	03.12.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	04.12.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	05.12.	14.00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl <b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Barbara Krempl
Montag	09.12.	13:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> mit Duo Bauer <b>Anmeldung im Club</b>
Dienstag	10.12.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b> <b>Handarbeiten</b> mit Jolanda Mayr
Mittwoch	11.12.	14:30 Uhr 15:30 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Birgit Kogler <b>Handyschulung</b> <b>Anmeldung im Club</b> mit Almir Kovacevic
Donnerstag	12.12.	13:00 Uhr	<b>Krativ</b> mit Eva Klaus
Montag	16.12.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b> <b>Handyschulung</b> <b>Anmeldung im Club</b> mit Almir Kovacevic
Dienstag	17.12.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	18.12.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	19.12.	14:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl <b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Barbara Krempl
Montag	23.12.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>

**Weihnachten 24.-26.12. geschlossen!**

**Urlaub 30.12.-31.12. geschlossen!**

**Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, besinnliche Stunden  
sowie viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr 2025!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Landwiedstraße 65, Tel: 0681 / 2032 81 68**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr



**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## **Programm Dezember 2024**

Montag	02.12.	14.00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	03.12.	14:00 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Brigit Kogler
			<b>Urlaub 04.12. geschlossen!</b>
Donnerstag	05.12.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Montag	09.12.	14.00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	10.12.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Mittwoch	11.12.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	12.12.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Montag	16.12.	14.00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	17.12.	14:00 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Brigit Kogler
Mittwoch	18.12.	14:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> mit Britta und Peter Fischer
Donnerstag	19.12.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Montag	23.12.	13:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b> <b>Weihnachten 24.-26.12. geschlossen!</b>
Montag	30.12.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b> <b>Silvester 31.12. geschlossen!</b>

**Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, besinnliche Stunden sowie viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr 2025!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Lunaplatz 4, Tel: 0681 / 2032 74 48**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm Dezember 2024

Montag	02.12.	13:30 Uhr	<b>Nikolauskaffee</b>
Dienstag	03.12.	14:30 Uhr	<b>Fit und Gesund</b> mit Jolanda Mayr
Mittwoch	04.12.	13:00 Uhr	<b>Kreatives Malen</b>
Donnerstag	05.12.	14:00 Uhr	<b>Tanzen</b> mit Christian Kramml
Montag	09.12.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Kartenrunde</b> <b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Dienstag	10.12.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Anna
Mittwoch	11.12.	13:00 Uhr	<b>Kreatives Malen</b>
Donnerstag	12.12.	14:30 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempf
Montag	16.12.	12:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> mit Johann Penkner
Dienstag	17.12.	14:30 Uhr	<b>Fit und Gesund</b> mit Sabine Putz
Mittwoch	18.12.	13:00 Uhr	<b>Kreatives Malen</b>
Donnerstag	19.12.	13:00 Uhr	<b>Schach</b>

**Urlaub 23.12.-31.12. geschlossen!**

**Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, besinnliche Stunden sowie viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr 2025!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Wüstenrotplatz 3, Tel: 0681 / 2032 85 08**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr