

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## **Programm November 2024**

Montag	04.11.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Dienstag	05.11.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Mittwoch	06.11.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	07.11.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Jolanda Mayr
Montag	11.11.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer
Dienstag	12.11.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Mittwoch	13.11.	13:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	14.11.	14:30 Uhr	<b>Handarbeiten</b> mit Jolanda Mayr
Montag	18.11.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Dienstag	19.11.	13:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva KLAUS
Mittwoch	20.11.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	21.11.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Jolanda Mayr
Montag	25.11.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer
Dienstag	26.11.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Mittwoch	27.11.	13:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	28.11.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Glimpfingerstraße 62, Tel: 0681 / 2032 53 99**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm November 2024

Montag	04.11.	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Dienstag	05.11.	14:30 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl
<b>Urlaub 06.-07.11.2024 geschlossen!</b>			
Montag	11.11.	14:30 Uhr	<b>Smartphone Schulung</b> mit Michael Binder
Dienstag	12.11.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Fritz Ettinger
Mittwoch	13.11.	15:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	14.11.	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Montag	18.11.	13:30 Uhr	<b>Musikcafé</b> mit Christian Kramml
Dienstag	19.11.	14:30	<b>Gymnastik</b> mit Jolanda Mayr
Mittwoch	20.11.	14:30	<b>Sitz yoga</b> mit Birgit Kogler
Donnerstag	21.11.	14:00	<b>Spielenachmittag</b>
Montag	25.11.	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Dienstag	26.11.	15:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Mittwoch	27.11.	13.00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva KLAUS
Donnerstag	28.11.	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Flötzerweg 95-97, Tel: 3408 / 60800**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm November 2024

Montag	04.11.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Helga Murauer
Dienstag	05.11.	13:15 Uhr	<b>Italienisch</b> mit J. Othmar Vater
		14:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
		15:00 Uhr	<b>Englisch</b> mit J. Othmar Vater
Mittwoch	06.11.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde
Donnerstag	07.11.	08:30 Uhr	<b>Frühstück mit Sonja</b>
Montag	11.11.	15:00 Uhr	<b>VOLKSTANZEN</b> Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	12.11.	14:30 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempf
		15:30 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempf
Mittwoch	13.11.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde
Donnerstag	14.11.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Fritz Ettinger
Montag	18.11.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Helga Murauer
Dienstag	19.11.	13:15 Uhr	<b>Italienisch</b> mit J. Othmar Vater
		14:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
		15:00 Uhr	<b>Englisch</b> mit J. Othmar Vater
Mittwoch	20.11.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde
Donnerstag	21.11.	14:00 Uhr	<b>T A N Z am Nachmittag</b> Musik: Fritz Ettinger
Montag	25.11.	15:00 Uhr	<b>VOLKSTANZEN</b> Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	26.11.	13:15 Uhr	<b>Italienisch</b> mit J. Othmar Vater
		14:30 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempf
		15:00 Uhr	<b>Englisch</b> mit J. Othmar Vater
		15:30 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempf
Mittwoch	27.11.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde
Donnerstag	28.11.	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Im Bachfeld 31, Tel: 0681 / 2032 49 36**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm November 2024

Montag	04.11.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter
Dienstag	05.11.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Monika
Mittwoch	06.11.	14:30 Uhr	<b>Hulla Hoop für Anfänger</b>
Donnerstag	07.11.	14:30 Uhr	<b>Bingo</b> mit Silvia
Montag	11.11.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Fritz
Dienstag	12.11.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Eva
Mittwoch	13.11.	14:30 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Donnerstag	14.11.	14:30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Elfriede
Montag	18.11.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Robert
Dienstag	19.11.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Monika
Mittwoch	20.11.	14:30 Uhr	<b>Line Dance</b> mit Christine
Donnerstag	21.11.	13:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva
Montag	25.11.	12:30 Uhr	<b>Genusstag</b> mit Silvia
Dienstag	26.11.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Eva
Mittwoch	27.11.	14:30 Uhr	<b>Hulla Hoop für Anfänger</b>
Donnerstag	28.11.	14:30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Elfriede

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Khevenhüllerstraße 4, Tel: 0664 / 80 65 15 344**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Fr täglich geöffnet von 13-17 Uhr / Sa von  
9-13 Uhr**

## **Programm November 2024**

Montag	04.11.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helena Wagner
Dienstag	05.11.	13:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	06.11.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru
Montag	11.11.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helga Muraue
Dienstag	12.11.	15:00 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer
Montag	18.11.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helena Wagner
Dienstag	19.11.	13:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	20.11.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru
Montag	25.11.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helga Muraue
Dienstag	26.11.	15:00 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Sombartstraße 1-5, Tel: 3408 / 25635**

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm November 2024

Dienstag	05.11.	14.30 Uhr	<b>Singen</b> mit Norbert Schönbauer
Donnerstag	07.11.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru
Montag	11.11.	14:30 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl
Dienstag	12.11.	14.30 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Eva Greil
Donnerstag	14.11.	09.00 Uhr	<b>Frühstück</b> <b>Anmeldung im Club</b>
Mittwoch	20.11.	14.00 Uhr	<b>Polizei Präventionsvortrag</b> mit Manfred Sachsenhofer
Donnerstag	21.11.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru
Dienstag	26.11.	13:00 Uhr	<b>Musikcafé</b> mit Engelbert Ecker
Donnerstag	28.11.	14:30 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Linke Brückenstraße 34, Tel: 0681 / 2032 4568**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm November 2024

Montag	04.11.	13:30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Annelie Blanka
Dienstag	05.11.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Mittwoch	06.11.	14:30 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Birgit Kogler
Donnerstag	07.11.	09:30 Uhr	<b>Seniorenfrühstück im Kitchen Hub</b> <b>Anmeldung bei den Community Nurses</b>
		14:00 Uhr	<b>Franckviertel in Bildern</b> mit Johannes Gstötenmayer
Montag	11.11.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Dienstag	12.11.	13:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva Klaus
Mittwoch	13.11.	13:00 Uhr	<b>Stadtteilgespräche</b> mit Sibylle Halla
Donnerstag	14.11.	09.30 Uhr	<b>Bewegungsrunde</b> <b>Anmeldung bei den Community Nurses</b>
		14:00 Uhr	<b>Aktiv</b> mit Karin Kreuzer
Montag	18.11.	13.30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Annelie Blanka
		15:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Dienstag	19.11.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Mittwoch	20.11.	13:30 Uhr	<b>Bingo</b> mit Rodica
Donnerstag	21.11.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Tratscherl</b>
Montag	25.11.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Dienstag	26.11.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Tratscherl</b>
Mittwoch	27.11.	13:30 Uhr	<b>Bingo</b> mit Rodica
Donnerstag	28.11.	14:00 Uhr	<b>Aktiv</b> mit Karin Kreuzer

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Ing. Stern Str. 15-17, Tel: 0664 / 80 65 16 599**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13 00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm November 2024

Montag	04.11.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Dienstag	05.11.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	06.11.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	07.11.	14.00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl <b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Barbara Krempl
Montag	11.11.	13:00 Uhr	<b>Musikcafé</b> mit Johann Penkner
Dienstag	12.11.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b> <b>Handarbeiten</b> mit Jolanda Mayr
Mittwoch	13.11.	14:30 Uhr 14:30 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Birgit Kogler <b>Handyschulung</b> <b>Anmeldung im Club</b> mit Almir Kovacevic
Donnerstag	14.11.	13:00 Uhr	<b>Krativ</b> mit Eva Klaus
Montag	18.11.	13:30 Uhr 14:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb <b>Handyschulung</b> <b>Anmeldung im Club</b> mit Almir Kovacevic
Dienstag	19.11.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	20.11.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	21.11.	14:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl <b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Barbara Krempl
Montag	25.11.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Dienstag	26.11.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	27.11.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Donnerstag	28.11.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Robert Rosenauer

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Landwiedstraße 65, Tel: 0681 / 2032 81 68**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr



Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm November 2024

Montag	04.11.	14.00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	05.11.	14:00 Uhr	<b>Sitz yoga</b> mit Brigit Kogler
Mittwoch	06.11.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	07.11.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Montag	11.11.	14.00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	12.11.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Mittwoch	13.11.	13:00 Uhr	<b>Malen</b> mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	14.11.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Montag	18.11.	14.00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	19.11.	14:00 Uhr	<b>Sitz yoga</b> mit Brigit Kogler
Mittwoch	20.11.	13:00 Uhr	<b>Malen</b> mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	21.11.	14:00 Uhr	<b>Musik Café</b> mit Engelbert Ecker
Montag	25.11.	14.00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	26.11.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Mittwoch	27.11.	13:00 Uhr	<b>Malen</b> mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	28.11.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Lunaplatz 4, Tel: 0681 / 2032 74 48**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm November 2024

Montag	04.11.	13:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	05.11.	14:30 Uhr	<b>Fit und Gesund</b> mit Jolanda Mayr
Mittwoch	06.11.	13:00 Uhr	<b>Kreatives Malen</b>
Donnerstag	07.11.	14:00 Uhr	<b>Tanzen</b> mit Britta und Peter Fischer
Montag	11.11.	13:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
		14:30 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Dienstag	12.11.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Mittwoch	13.11.	13:00 Uhr	<b>Kreatives Malen</b>
Montag	18.11.	13:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	19.11.	14:30 Uhr	<b>Fit und Gesund</b> mit Sabine Putz
Mittwoch	20.11.	13:00 Uhr	<b>Kreatives Malen</b>
Donnerstag	21.11.	13:00 Uhr	<b>Schach</b>
Montag	25.11.	13:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
		14:30 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Mittwoch	27.11.	13:00 Uhr	<b>Kreatives Malen</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Wüstenrotplatz 3, Tel: 0681 / 2032 85 08**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr