

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm Oktober 2024

**Urlaub 01.-03.10.2024 geschlossen!**

Montag	07.10.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Dienstag	08.10.	13:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva KLAUS
Mittwoch	09.10.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	10.10.	14:30 Uhr	<b>Handarbeiten</b> mit Jolanda Mayr
Montag	14.10.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer
Dienstag	15.10.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Mittwoch	16.10.	13:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	17.10.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Montag	21.10.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Dienstag	22.10.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Jolanda Mayr
Mittwoch	23.10.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	24.10.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Montag	28.10.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer
Dienstag	29.10.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Mittwoch	30.10.	13:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	31.10.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Glimpfingerstraße 62, Tel: 0681 / 2032 53 99**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## **Programm Oktober 2024**

Dienstag	01.10.	15:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Mittwoch	02.10.	15:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	03.10.	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>

Montag	07.10.	14:30 Uhr	<b>Märchen</b> mit RIKU
--------	--------	-----------	-------------------------

**Urlaub 08.-10.10.2024 geschlossen!**

Montag	14.10.	14:30 Uhr	<b>Smartphone Schulung</b> mit Michael Binder
--------	--------	-----------	--

**Urlaub 15.-17.10.2024 geschlossen!**

Montag	21.10.	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Dienstag	22.10.	13:30 Uhr	<b>Musikcafé</b> mit Christian Kramml
Mittwoch	23.10.	14.00 Uhr	<b>Polizei Präventionsvortrag</b> mit Manfred Sachsenhofer
Donnerstag	24.10.	14:30	<b>Gymnastik</b> mit Jolanda Mayr

Montag	28.10.	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Dienstag	29.10.	15:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Mittwoch	30.10.	13:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva KLAUS
Donnerstag	31.10.	14:00 Uhr	<b>SelbA</b> mit Renate Drtilek

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Flötzerweg 95-97, Tel: 3408 / 60800**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm Oktober 2024

Dienstag	01.10.	13:15 Uhr 14:30 Uhr	<b>Englisch</b> mit J. Othmar Vater <b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl
		15:00 Uhr	<b>Italienisch</b> mit J. Othmar Vater
Mittwoch	02.10.	15:30 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl
Donnerstag	03.10.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde
		08:30 Uhr	<b>Frühstück mit Sonja</b>
Montag	07.10.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Helga Murauer
Dienstag	08.10.	13:15 Uhr 14:30 Uhr	<b>Englisch</b> mit J. Othmar Vater
		15:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	09.10.	14:00 Uhr	<b>Italienisch</b> mit J. Othmar Vater
Donnerstag	10.10.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde <b>Spielenachmittag</b>
Montag	14.10.	15:00 Uhr	<b>VOLKSTANZEN</b> Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	15.10.	14:30 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl
		15:30 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl
Mittwoch	16.10.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde
Donnerstag	17.10.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Fritz Ettinger
Montag	21.10.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Helga Murauer
Dienstag	22.10.	13:15 Uhr 14:30 Uhr	<b>Englisch</b> mit J. Othmar Vater
		15:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	23.10.	14:00 Uhr	<b>Italienisch</b> mit J. Othmar Vater
Donnerstag	24.10.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde <b>T A N Z am Nachmittag</b> Musik: Fritz Ettinger
Montag	28.10.	15:00 Uhr	<b>VOLKSTANZEN</b> Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	29.10.	13:15 Uhr 14:30 Uhr	<b>Englisch</b> mit J. Othmar Vater
		15:00 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl
		15:30 Uhr	<b>Italienisch</b> mit J. Othmar Vater
Mittwoch	30.10.	14:00 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl
Donnerstag	31.10.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde <b>Spielenachmittag</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Im Bachfeld 31, Tel: 0681 / 2032 49 36**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## **Programm Oktober 2024**

Dienstag	01.10.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Eva
Mittwoch	02.10.	14:30 Uhr	<b>Hulla Hoop für Anfänger</b>
Donnerstag	03.10.	14:30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Elfriede
Montag	07.10.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter
Dienstag	08.10.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Monika
Mittwoch	09.10.	13:30 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Donnerstag	10.10.	14:00 Uhr	<b>Oktoberfest</b> mit Christian
Montag	14.10.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Fritz
Dienstag	15.10.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Eva
Mittwoch	16.10.	14:30 Uhr	<b>Hulla Hoop für Anfänger</b>
Donnerstag	17.10.	14:30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Elfriede
Montag	21.10.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Robert
Dienstag	22.10.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Monika
Mittwoch	23.10.	14:30 Uhr	<b>Wir tanzen</b>
Donnerstag	24.10.	14:30 Uhr	<b>Bingo</b> mit Silvia
Montag	28.10.	12:30 Uhr	<b>Genusstag</b> mit Silvia
Dienstag	29.10.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Eva
Mittwoch	30.10.	13:30 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Donnerstag	31.10.	13:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Khevenhüllerstraße 4, Tel: 0664 / 80 65 15 344**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Fr täglich geöffnet von 13-17 Uhr / Sa von  
9-13 Uhr**

## **Programm Oktober 2024**

Dienstag	01.10.	15:00 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer
Mittwoch	02.10.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru
Montag	07.10.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helena Wagner
Dienstag	08.10.	13:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Montag	14.10.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helga Muraier
Dienstag	15.10.	15:00 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer
Mittwoch	16.10.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru
Montag	21.10.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helena Wagner
Dienstag	22.10.	13:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Montag	28.10.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helga Muraier
Dienstag	29.10.	15:00 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Sombartstraße 1-5, Tel: 3408 / 25635**

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm Oktober 2024

**Urlaub 01.-03.10.2024 geschlossen!**

Dienstag	08.10.	14.30 Uhr	<b>Singen</b> mit Norbert Schönbauer
Donnerstag	10.10.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru
Montag	14.10.	14:30 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl
Mittwoch	16.10.	14.00 Uhr	<b>Polizei Präventionsvortrag</b> mit Manfred Sachsenhofer
Mittwoch	23.10.	13.30 Uhr	<b>Oktoberfest</b> mit Christian Kramml
Donnerstag	24.10.	14:30 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl
Montag	28.10.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Helena Wagner
Dienstag	29.10.	13:30 Uhr	<b>Musikcafé</b> mit Christian Kramml
Donnerstag	31.10.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Linke Brückenstraße 34, Tel: 0681 / 2032 4568**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm Oktober 2024

Dienstag	01.10.	13:30 Uhr	<b>Kaffee- und Tratscherl</b>
Mittwoch	02.10.	13:30 Uhr	<b>Kaffee- und Tratscherl</b>
Donnerstag	03.10.	13:30 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Montag	07.10.	13:30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Annelie Blanka
		14:45 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Dienstag	08.10.	13:30 Uhr	<b>Kaffee und Tratscherl</b>
Mittwoch	09.10.	13:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva Klaus
Donnerstag	10.10.	09:30 Uhr	<b>Tageszentrum Liebigstraße</b> stellt sich vor
			<b>Anmeldung bei den Community Nurses</b>
		13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Montag	14.10.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Dienstag	15.10.	13:00 Uhr	<b>Stadtteilgespräche</b> mit Sibylle
Mittwoch	16.10.	13:30 Uhr	<b>Kaffee- und Tratscherl</b>
Donnerstag	17.10.	09:30 Uhr	<b>Seniorenfrühstück im Kitchen Hub</b>
			<b>Anmeldung bei den Community Nurses</b>
		14:00 Uhr	<b>Aktiv</b> mit Karin Kreuzer
Montag	21.10.	13:30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Annelie Blanka
		14:45 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Dienstag	22.10.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Mittwoch	23.10.	13:30 Uhr	<b>Bingo</b>
Donnerstag	24.10.	09:30 Uhr	<b>Bewegungsrunde</b>
			<b>Anmeldung bei den Community Nurses</b>
		14:00 Uhr	<b>Polizei Präventionsvortrag</b> mit Manfred Sachsenhofer
Montag	28.10.	13:30 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Montag	29.10.	13:30 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Montag	30.10.	13:00 Uhr	<b>Herbstfest</b> mit Christian Kramml
Montag	31.10.	13:30 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Ing. Stern Str. 15-17, Tel: 0664 / 80 65 16 599**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13 00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm Oktober 2024

Dienstag	01.10.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	02.10.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	03.10.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Barbara Krempl
Montag	07.10.	13:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Dienstag	08.10.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	09.10.	14:30 Uhr	<b>Handyschulung</b> <b>Anmeldung im Club</b> mit Almir Kovacevic
Donnerstag	10.10.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Montag	14.10.	13:00 Uhr	<b>Oktoberfest</b> mit Engelbert Ecker
Dienstag	15.10.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	16.10.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	17.10.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Barbara Krempl
Montag	21.10.	13:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Dienstag	22.10.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	23.10.	14:30 Uhr 14:30 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Birgit Kogler <b>Handyschulung</b> <b>Anmeldung im Club</b> mit Almir Kovacevic
Donnerstag	24.10.	13:00 Uhr	<b>Krativ</b> mit Eva Klaus
Montag	28.10.	13:00 Uhr	<b>Musikcafé</b> mit Johann Penkner
Dienstag	29.10.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b> <b>Handarbeiten</b> mit Jolanda Mayr
Mittwoch	30.10.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Donnerstag	31.10.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Robert Rosenauer

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Landwiedstraße 65, Tel: 0681 / 2032 81 68**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr



**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm Oktober 2024

Dienstag	01.10.	14:00 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Brigit Kogler
Mittwoch	02.10.	13:00 Uhr	<b>Malen</b> mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	03.10.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Montag	07.10.	14.00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	08.10.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Mittwoch	09.10.	13:00 Uhr	<b>Malen</b> mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
<b>Fortbildung 10.10.2024 geschlossen!</b>			
Montag	14.10.	14.00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	15.10.	14:00 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Brigit Kogler
Mittwoch	16.10.	13:00 Uhr	<b>Malen</b> mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	17.10.	14:00 Uhr	<b>Oktoberfest</b> mit Engelbert Ecker
Montag	21.10.	14.00 Uhr	<b>Polizei Präventionsvortrag</b> mit Manfred Sachsenhofer
Dienstag	22.10.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Mittwoch	23.10.	13:00 Uhr	<b>Malen</b> mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
<b>Fortbildung 24.10.2024 geschlossen!</b>			
Montag	28.10.	14.00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	29.10.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Mittwoch	30.10.	13:00 Uhr	<b>Malen</b> mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	31.10.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Lunaplatz 4, Tel: 0681 / 2032 74 48**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## **Programm Oktober 2024**

Mittwoch	02.10.	13:00 Uhr	<b>Kreatives Malen</b>
Donnerstag	03.10.	14:00 Uhr	<b>Tanzen</b> mit Christian Kramml
Montag	07.10.	13:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	08.10.	14:30 Uhr	<b>Fit und Gesund</b> mit Jolanda Mayr
Mittwoch	09.10.	13:00 Uhr	<b>Kreatives Malen</b>
Montag	14.10.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Kartenrunde</b> <b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Dienstag	15.10.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Mittwoch	16.10.	13:00 Uhr	<b>Kreatives Malen</b>
Donnerstag	17.10.	13:00 Uhr	<b>Schach</b>
Montag	21.10.	13:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	22.10.	14:30 Uhr	<b>Fit und Gesund</b> mit Sabine Putz
Mittwoch	23.10.	13:00 Uhr	<b>Kreatives Malen</b>
Montag	28.10.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Kartenrunde</b> <b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Mittwoch	30.10.	13:00 Uhr	<b>Kreatives Malen</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Wüstenrotplatz 3, Tel: 0681 / 2032 85 08**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr