

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Oktober 2024

Urlaub 01.-03.10.2024 geschlossen!

Montag	07.10.	14:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Dienstag	08.10.	13:00 Uhr	Kreativ mit Eva KLAUS
Mittwoch	09.10.	14:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Donnerstag	10.10.	14:30 Uhr	Handarbeiten mit Jolanda Mayr
Montag	14.10.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Dienstag	15.10.	14:00 Uhr	Kartenrunde
Mittwoch	16.10.	13:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	17.10.	14:00 Uhr	Kartenrunde
Montag	21.10.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Dienstag	22.10.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Jolanda Mayr
Mittwoch	23.10.	14:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Donnerstag	24.10.	14:00 Uhr	Kartenrunde
Montag	28.10.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Dienstag	29.10.	14:00 Uhr	Kartenrunde
Mittwoch	30.10.	13:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	31.10.	14:00 Uhr	Kartenrunde

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Glimpfingerstraße 62, Tel: 0681 / 2032 53 99

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Oktober 2024

Dienstag	01.10.	15:00 Uhr	Spielenachmittag
Mittwoch	02.10.	15:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	03.10.	14:00 Uhr	Spielenachmittag

Montag	07.10.	14:30 Uhr	Märchen mit RIKU
--------	--------	-----------	-------------------------

Urlaub 08.-10.10.2024 geschlossen!

Montag	14.10.	14:30 Uhr	Smartphone Schulung mit Michael Binder
--------	--------	-----------	--

Urlaub 15.-17.10.2024 geschlossen!

Montag	21.10.	14:00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag	22.10.	13:30 Uhr	Musikcafé mit Christian Kramml
Mittwoch	23.10.	14.00 Uhr	Polizei Präventionsvortrag mit Manfred Sachsenhofer
Donnerstag	24.10.	14:30	Gymnastik mit Jolanda Mayr

Montag	28.10.	14:00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag	29.10.	15:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Mittwoch	30.10.	13:00 Uhr	Kreativ mit Eva KLAUS
Donnerstag	31.10.	14:00 Uhr	SelbA mit Renate Drtilek

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Flötzerweg 95-97, Tel: 3408 / 60800

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Oktober 2024

Dienstag	01.10.	13:15 Uhr 14:30 Uhr	Englisch mit J. Othmar Vater Bewegung mit Musik mit Barbara Krempl
		15:00 Uhr	Italienisch mit J. Othmar Vater
Mittwoch	02.10.	15:30 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempl
Donnerstag	03.10.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
		08:30 Uhr	Frühstück mit Sonja
Montag	07.10.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Helga Murauer
Dienstag	08.10.	13:15 Uhr 14:30 Uhr	Englisch mit J. Othmar Vater
		15:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	09.10.	14:00 Uhr	Italienisch mit J. Othmar Vater
Donnerstag	10.10.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde Spielenachmittag
Montag	14.10.	15:00 Uhr	VOLKSTANZEN Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	15.10.	14:30 Uhr	Bewegung mit Musik mit Barbara Krempl
		15:30 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempl
Mittwoch	16.10.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	17.10.	14:00 Uhr	Singen mit Fritz Ettinger
Montag	21.10.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Helga Murauer
Dienstag	22.10.	13:15 Uhr 14:30 Uhr	Englisch mit J. Othmar Vater
		15:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	23.10.	14:00 Uhr	Italienisch mit J. Othmar Vater
Donnerstag	24.10.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde T A N Z am Nachmittag Musik: Fritz Ettinger
Montag	28.10.	15:00 Uhr	VOLKSTANZEN Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	29.10.	13:15 Uhr 14:30 Uhr	Englisch mit J. Othmar Vater
		15:00 Uhr	Bewegung mit Musik mit Barbara Krempl
		15:30 Uhr	Italienisch mit J. Othmar Vater
Mittwoch	30.10.	14:00 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempl
Donnerstag	31.10.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde Spielenachmittag

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Im Bachfeld 31, Tel: 0681 / 2032 49 36

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Oktober 2024

Dienstag	01.10.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Eva
Mittwoch	02.10.	14:30 Uhr	Hulla Hoop für Anfänger
Donnerstag	03.10.	14:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Elfriede
Montag	07.10.	14:30 Uhr	Singen mit Peter
Dienstag	08.10.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Monika
Mittwoch	09.10.	13:30 Uhr	Spielenachmittag
Donnerstag	10.10.	14:00 Uhr	Oktoberfest mit Christian
Montag	14.10.	14:30 Uhr	Singen mit Fritz
Dienstag	15.10.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Eva
Mittwoch	16.10.	14:30 Uhr	Hulla Hoop für Anfänger
Donnerstag	17.10.	14:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Elfriede
Montag	21.10.	14:30 Uhr	Singen mit Robert
Dienstag	22.10.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Monika
Mittwoch	23.10.	14:30 Uhr	Wir tanzen
Donnerstag	24.10.	14:30 Uhr	Bingo mit Silvia
Montag	28.10.	12:30 Uhr	Genusstag mit Silvia
Dienstag	29.10.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Eva
Mittwoch	30.10.	13:30 Uhr	Spielenachmittag
Donnerstag	31.10.	13:00 Uhr	Kreativ mit Eva

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Khevenhüllerstraße 4, Tel: 0664 / 80 65 15 344

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Fr täglich geöffnet von 13-17 Uhr / Sa von
9-13 Uhr**

Programm Oktober 2024

Dienstag	01.10.	15:00 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Mittwoch	02.10.	14:30 Uhr	Qi Gong mit Aurel Mozoru
Montag	07.10.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helena Wagner
Dienstag	08.10.	13:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Montag	14.10.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helga Muraue
Dienstag	15.10.	15:00 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Mittwoch	16.10.	14:30 Uhr	Qi Gong mit Aurel Mozoru
Montag	21.10.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helena Wagner
Dienstag	22.10.	13:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Montag	28.10.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helga Muraue
Dienstag	29.10.	15:00 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Sombartstraße 1-5, Tel: 3408 / 25635

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Oktober 2024

Urlaub 01.-03.10.2024 geschlossen!

Dienstag	08.10.	14.30 Uhr	Singen mit Norbert Schönbauer
Donnerstag	10.10.	14:30 Uhr	Qi Gong mit Aurel Mozoru
Montag	14.10.	14:30 Uhr	Bewegung mit Musik mit Barbara Krempl
Mittwoch	16.10.	14.00 Uhr	Polizei Präventionsvortrag mit Manfred Sachsenhofer
Mittwoch	23.10.	13.30 Uhr	Oktoberfest mit Christian Kramml
Donnerstag	24.10.	14:30 Uhr	Bewegung mit Musik mit Barbara Krempl
Montag	28.10.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Helena Wagner
Dienstag	29.10.	13:30 Uhr	Musikcafé mit Christian Kramml
Donnerstag	31.10.	14:30 Uhr	Qi Gong mit Aurel Mozoru

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Linke Brückenstraße 34, Tel: 0681 / 2032 4568

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Oktober 2024

Dienstag	01.10.	13:30 Uhr	Kaffee- und Tratscherl
Mittwoch	02.10.	13:30 Uhr	Kaffee- und Tratscherl
Donnerstag	03.10.	13:30 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	07.10.	13:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Annelie Blanka
		14:45 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Dienstag	08.10.	13:30 Uhr	Kaffee und Tratscherl
Mittwoch	09.10.	13:00 Uhr	Kreativ mit Eva Klaus
Donnerstag	10.10.	09:30 Uhr	Tageszentrum Liebigstraße stellt sich vor
			Anmeldung bei den Community Nurses
		13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	14.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Dienstag	15.10.	13:00 Uhr	Stadtteilgespräche mit Sibylle
Mittwoch	16.10.	13:30 Uhr	Kaffee- und Tratscherl
Donnerstag	17.10.	09:30 Uhr	Seniorenfrühstück im Kitchen Hub
			Anmeldung bei den Community Nurses
		14:00 Uhr	Aktiv mit Karin Kreuzer
Montag	21.10.	13:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Annelie Blanka
		14:45 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Dienstag	22.10.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Mittwoch	23.10.	13:30 Uhr	Bingo
Donnerstag	24.10.	09:30 Uhr	Bewegungsrunde
			Anmeldung bei den Community Nurses
		14:00 Uhr	Polizei Präventionsvortrag mit Manfred Sachsenhofer
Montag	28.10.	13:30 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	29.10.	13:30 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	30.10.	13:00 Uhr	Herbstfest mit Christian Kramml
Montag	31.10.	13:30 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Ing. Stern Str. 15-17, Tel: 0664 / 80 65 16 599

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13 00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Oktober 2024

Dienstag	01.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	02.10.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	03.10.	14:30 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Barbara Krempl
Montag	07.10.	13:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Dienstag	08.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	09.10.	14:30 Uhr	Handyschulung Anmeldung im Club mit Almir Kovacevic
Donnerstag	10.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Montag	14.10.	13:00 Uhr	Oktoberfest mit Engelbert Ecker
Dienstag	15.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	16.10.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	17.10.	14:30 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Barbara Krempl
Montag	21.10.	13:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Dienstag	22.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	23.10.	14:30 Uhr 14:30 Uhr	Sitz yoga mit Birgit Kogler Handyschulung Anmeldung im Club mit Almir Kovacevic
Donnerstag	24.10.	13:00 Uhr	Krativ mit Eva Klaus
Montag	28.10.	13:00 Uhr	Musikcafé mit Johann Penkner
Dienstag	29.10.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	Karten- und Spielrunde Handarbeiten mit Jolanda Mayr
Mittwoch	30.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Donnerstag	31.10.	14:00 Uhr	Singen mit Robert Rosenauer

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Landwiedstraße 65, Tel: 0681 / 2032 81 68

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Oktober 2024

Dienstag	01.10.	14:00 Uhr	Sitzyoga mit Brigit Kogler
Mittwoch	02.10.	13:00 Uhr	Malen mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Donnerstag	03.10.	14:30 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Montag	07.10.	14.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	08.10.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Mittwoch	09.10.	13:00 Uhr	Malen mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Fortbildung 10.10.2024 geschlossen!			
Montag	14.10.	14.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	15.10.	14:00 Uhr	Sitzyoga mit Brigit Kogler
Mittwoch	16.10.	13:00 Uhr	Malen mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Donnerstag	17.10.	14:00 Uhr	Oktoberfest mit Engelbert Ecker
Montag	21.10.	14.00 Uhr	Polizei Präventionsvortrag mit Manfred Sachsenhofer
Dienstag	22.10.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Mittwoch	23.10.	13:00 Uhr	Malen mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Fortbildung 24.10.2024 geschlossen!			
Montag	28.10.	14.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	29.10.	14:00 Uhr	Kartenrunde
Mittwoch	30.10.	13:00 Uhr	Malen mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Donnerstag	31.10.	14:00 Uhr	Kaffee und Spiel

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Lunaplatz 4, Tel: 0681 / 2032 74 48

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Oktober 2024

Mittwoch	02.10.	13:00 Uhr	Kreatives Malen
Donnerstag	03.10.	14:00 Uhr	Tanzen mit Christian Kramml
Montag	07.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	08.10.	14:30 Uhr	Fit und Gesund mit Jolanda Mayr
Mittwoch	09.10.	13:00 Uhr	Kreatives Malen
Montag	14.10.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	Kartenrunde Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Dienstag	15.10.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Mittwoch	16.10.	13:00 Uhr	Kreatives Malen
Donnerstag	17.10.	13:00 Uhr	Schach
Montag	21.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	22.10.	14:30 Uhr	Fit und Gesund mit Sabine Putz
Mittwoch	23.10.	13:00 Uhr	Kreatives Malen
Montag	28.10.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	Kartenrunde Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Mittwoch	30.10.	13:00 Uhr	Kreatives Malen

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Wüstenrotplatz 3, Tel: 0681 / 2032 85 08

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr