



senioren  
zentren L\_nz  
tages  
zentren

Miteinander  
ist Lebensfreude



# Liebe Seniorinnen, liebe Senioren!



© Zoe Goblstein

Die optimale Betreuung und Pflege unserer älteren Mitbürgerinnen und -bürger steht im Zentrum der sozialen Agenda. Die Stadt Linz setzt sich kontinuierlich dafür ein, die Lebensqualität von Seniorinnen und Senioren durch die Förderung innovativer Einrichtungen mit einem qualitativ hochwertigen Betreuungsangebot zu steigern.

Neben den Senior:innenzentren spielen die drei städtischen Tageszentren hierbei eine bedeutende Rolle. Diese Einrichtungen ermöglichen durch eine hervorragende Betreuung und ein abwechslungsreiches Programm ein langes Verweilen in den eigenen vier Wänden. Sie unterstützen im täglichen Leben, in der Pflege und Betreuung und bieten einen beliebten Treffpunkt vor allem für alleinstehende Seniorinnen und Senioren.

Unser Informationsblatt gibt Ihnen einen Überblick über diese wichtigen Einrichtungen der Stadt Linz.

**Vizebürgermeisterin Karin Hörzing**

# Liebe Seniorinnen, liebe Senioren!



© Robert Maybach

Seit drei Jahrzehnten erbringen die Seniorenzentren Linz mit den Tageszentren eine bedeutende Dienstleistung in der Pflege und Betreuung von Zuhause lebenden älteren Menschen in Linz. Gerade in den letzten Jahren haben wir uns intensiv mit der Weiterentwicklung des Angebots auseinandergesetzt, um den veränderten Rahmenbedingungen und Bedarfen gerecht zu werden. Vorhandene Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern, die persönliche Lebensqualität zu steigern sowie soziale Teilhabe für Seniorinnen und Senioren zu ermöglichen sind die Ziele, die wir mit unseren multiprofessionellen Teams an drei Standorten verfolgen.

Wir freuen uns, in einem unserer Tageszentren für Sie da sein zu dürfen!

**Mag. (FH) Robert Ritter-Kalisch, BEd**  
Geschäftsführer SZL Seniorenzentren Linz GmbH



senioren  
zentren L\_nz  
tageszentren

## Die Tageszentren

sind Einrichtungen, die Sie und Ihre Angehörigen bei der Bewältigung des Alltags tatkräftig unterstützen.



Sie wohnen weiterhin zu Hause in Ihrer vertrauten Umgebung und können im Tageszentrum Tage in Gemeinschaft, gut betreut, verbringen.



# Unser Angebot in den Tageszentren der Stadt Linz



## Abwechslungsreiche Aktivitäten

Vormittags und nachmittags: Sitzgymnastik, Sitztanz, Malgruppe, gemeinsames Singen, Spielerunden, Gedächtnistraining, Bewegungs- und Gesprächsrunden, kreative Aktivitäten.

## Geselliges Beisammensein

Unkompliziert Kontakte knüpfen und pflegen.

## Pflegerische Unterstützung

Hilfestellung bei Medikamenteneinnahme, Inkontinenzbetreuung sowie Körperpflege (Bad und Dusche). Gemütliche Rückzugs- und Ruhemöglichkeiten stehen zur Verfügung.

## Entlastung für betreuende und pflegende Angehörige

Durch die Übernahme der Betreuung entstehen zeitliche Freiräume für Arbeit und Freizeit.

## Beratung

Angehörigenberatung sowie psychosoziale Betreuung durch Diplomsozialarbeiter:innen und Fachsozialbetreuer:innen für Altenarbeit.

## Drei Mahlzeiten

Frühstück, Mittagessen, Jause

## Transport ins Tageszentrum & nach Hause

Durch Sammeltaxi, mit dem Bus des Samariterbundes oder privat möglich.

## Begleitung von Menschen mit Demenz

Alle Tageszentren sind auf die Begleitung von Menschen mit Demenz ausgerichtet.



# Ihr Tageszentrum in Linz

## Dornach

(im Seniorenzentrum)  
Sombartstraße 1-5, 4040 Linz  
T 0732 3408-25686

## Liebigstrasse

(im Seniorenzentrum)  
Liebigstraße 26, 4020 Linz  
T 0732 3408-50651

## Kleinmünchen

(im Seniorenzentrum)  
Dauphinestraße 94, 4030 Linz  
T 0732 3408-30651

Für den Inhalt verantwortlich:  
SZL Seniorenzentren Linz GmbH  
Robert Ritter-Kalisch, Geschäftsführer  
Fotos: Stadt Linz, Shutterstock

Gut zu erreichen,  
auch in Ihrer Nähe.





SZL Seniorenzentren Linz GmbH  
Glimpfingerstraße 12, 4020 Linz  
[www.seniorenzentren.linz.at](http://www.seniorenzentren.linz.at)