

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm April 2025

Dienstag	01.04.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Mittwoch	02.04.	13:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	03.04.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Montag	07.04.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer
Dienstag	08.04.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Jolanda Mayr
Mittwoch	09.04.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Donnerstag	10.04.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Montag	14.04.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Dienstag	15.04.	14:00 Uhr	<b>Kaffee und Spiel</b>
Mittwoch	16.04.	13:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	17.04.	10:00 Uhr	<b>Osterbruch</b>
<b>Ostermontag 21.04. geschlossen!</b>			
Dienstag	22.04.	13:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva KLAUS
Mittwoch	23.04.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Donnerstag	24.04.	14:30 Uhr	<b>Handarbeiten</b> mit Jolanda Mayr
Montag	28.04.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer
Dienstag	29.04.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Mittwoch	30.04.	13:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Glimpfingerstraße 62, Tel: 0681 / 2032 53 99**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## **Programm April 2025**

**Urlaub 31.03.-03.04. geschlossen!**

Montag	07.04.	14:30 Uhr	<b>Märchen</b> mit RIKU
Dienstag	08.04.	13:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva KLAUS
Mittwoch	09.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Donnerstag	10.04.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Jolanda Mayr

**Urlaub 14.04. geschlossen!**

Dienstag	15.04.	13:30 Uhr	<b>Ostercafé</b> mit Engelbert Ecker
Mittwoch	16.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Donnerstag	17.04.	14:00 Uhr	<b>SelbA</b> mit Renate Drtilek

**Ostermontag 21.04. geschlossen!**

Dienstag	22.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Mittwoch	23.04.	14:30 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Birgit Kogler
Donnerstag	24.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Montag	28.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Dienstag	29.04.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Fritz Ettinger
Mittwoch	30.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Flötzerweg 95-97, Tel: 3408 / 60800**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm April 2025

Dienstag	01.04.	13:15 Uhr 14:30 Uhr 14:30 Uhr	<b>Italienisch</b> mit J. Othmar Vater <b>Englisch</b> mit J. Othmar Vater <b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl
Mittwoch	02.04.	15:30 Uhr 14:00 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl <b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde
Donnerstag	03.04.	09:00 Uhr	<b>Frühstück</b> mit Sonja
Montag	07.04.	15:00 Uhr	<b>VOLKSTANZEN</b> Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	08.04.	14:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	09.04.	14:00 Uhr	<b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde
Donnerstag	10.04.	13:30 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Montag	14.04.	14:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Helga Muraier
Dienstag	15.04.	13:15 Uhr 14:30 Uhr 14:30 Uhr	<b>Italienisch</b> mit J. Othmar Vater <b>Englisch</b> mit J. Othmar Vater <b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl
Mittwoch	16.04.	15:30 Uhr 14:00 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl <b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde
Donnerstag	17.04.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Fritz Ettinger
<b>Ostermontag 21.04. geschlossen!</b>			
Dienstag	22.04.	14:30 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	23.04.	13:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
Donnerstag	24.04.	14:00 Uhr	<b>T A N Z am Nachmittag</b> Musik: Fritz Ettinger
Montag	28.04.	15:00 Uhr	<b>VOLKSTANZEN</b> Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	29.04.	14:30 Uhr	<b>Bewegung mit Musik</b> mit Barbara Krempl
Mittwoch	30.04.	15:30 Uhr 14:00 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl <b>treffpunkt: Tanz</b> mit Sieglinde

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Im Bachfeld 31, Tel: 0681 / 2032 49 36**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm April 2025

Dienstag	01.04.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Eva
Mittwoch	02.04.	13:00 Uhr	<b>Spielemittwoch</b>
Donnerstag	03.04.	14:30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Elfriede
Montag	07.04.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter
Dienstag	08.04.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Monika
Mittwoch	09.04.	14:30 Uhr	<b>Line Dance</b> mit Christine
Donnerstag	10.04.	14:30 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Karin
Montag	14.04.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Fritz
Dienstag	15.04.	14:00 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Eva
		15:00 Uhr	<b>Kaffee und Osterjause</b>
Mittwoch	16.04.	13:00 Uhr	<b>Spielemittwoch</b>
Donnerstag	17.04.	14:30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Elfriede
<b>Ostermontag 21.04. geschlossen!</b>			
Dienstag	22.04.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Monika
Mittwoch	23.04.	14:30 Uhr	<b>Line Dance</b> mit Christine
Donnerstag	24.04.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Silvia
Montag	28.04.	14:30 Uhr	<b>Singen</b> mit Robert
Dienstag	29.04.	14:30 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Eva
Mittwoch	30.04.	13:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva Klaus

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Khevenhüllerstraße 4, Tel: 0664 / 80 65 15 344**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Fr täglich geöffnet von 13-17 Uhr / Sa von  
9-13 Uhr

## Programm April 2025

Dienstag	01.04.	15:00 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer
Mittwoch	02.04.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru
Montag	07.04.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helga Muraue
Dienstag	08.04.	13:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Montag	14.04.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helena Wagner
Dienstag	15.04.	15:00 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Karin Kreuzer
Mittwoch	16.04.	14:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Aurel Mozoru
<b>Ostermontag 21.04. geschlossen!</b>			
Dienstag	22.04.	13:00 Uhr	<b>Smovey</b> mit Elisabeth Leeb
Montag	28.04.	15:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Helga Muraue
<b>Urlaub 29.04. geschlossen!</b>			

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**  
**ClubAktiv Sombartstraße 1-5, Tel: 3408 / 25635**  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

## Programm April 2025

**Urlaub 01.-10.04. geschlossen!**

Montag 14.04. 14:30 Uhr **Bewegung mit Musik**  
mit Barbara Krempl

Donnerstag 17.04. 14:30 Uhr **Qi Gong**  
mit Aurel Mozoru

**Ostermontag 21.04. geschlossen!**

Donnerstag 24.04. 14:30 Uhr **Bewegung mit Musik**  
mit Barbara Krempl

Dienstag 29.04. 13:00 Uhr **Musikcafé**  
mit Christian Kramml

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Linke Brückenstraße 34, Tel: 0681 / 2032 4568**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm April 2025

Dienstag	01.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Mittwoch	02.04.	13:30 Uhr	<b>Bingo</b> mit Rodica
Donnerstag	03.04.	09:30 Uhr	<b>Sitzbewegung</b>
			<b>Anmeldung bei den Community Nurses</b>
		13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Montag	07.04.	13:30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Annelie Blanka
		14:00 Uhr	<b>SZF Kunst auf Rädern</b>
Dienstag	08.04.	14:30 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Birgit Kogler
Mittwoch	09.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Donnerstag	10.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Montag	14.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
		14:30 Uhr	<b>Stadtteilgespräche</b>
Dienstag	15.04.	13:00 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Annelie Blanka
Mittwoch	16.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Donnerstag	17.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
			<b>Ostermontag 21.04. geschlossen!</b>
Dienstag	22.04.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Mittwoch	23.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Donnerstag	24.04.	09:30 Uhr	<b>Seniorenfrühstück im Kitchen Hub</b>
			<b>Anmeldung bei den Community Nurses</b>
Montag	28.04.	13.30 Uhr	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b> mit Annelie Blanka
Dienstag	29.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Mittwoch	30.04.	09:00 Uhr	<b>Frühstück im Club mit Anmeldung</b>
		10:00 Uhr	<b>SZF Maibaum aufstellen</b>
			<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Ing. Stern Str. 15-17, Tel: 0664 / 80 65 16 599**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13 00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm April 2025

Dienstag	01.04.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	02.04.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	03.04.	14:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl <b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Barbara Krempl
Montag	07.04.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Dienstag	08.04.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	09.04.	14:30 Uhr 15:30 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Birgit Kogler <b>Handyschulung</b> <b>Anmeldung im Club</b> mit Almir Kovacevic
Donnerstag	10.04.	13:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>Kreativ</b> mit Eva KLAUS <b>Osterjause mit Eier pecken</b>
Montag	14.04.	13:00 Uhr	<b>Musikcafé</b> mit Johann Penkner
Dienstag	15.04.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	16.04.	14:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	17.04.	14:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl <b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Barbara Krempl
<b>Ostermontag 21.04. geschlossen!</b>			
Dienstag	22.04.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Mittwoch	23.04.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Donnerstag	24.04.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Robert Rosenauer
Montag	31.04.	13:00 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b>
Dienstag	25.04.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Karten- und Spielrunde</b> <b>Handarbeiten</b> mit Jolanda Mayr
Mittwoch	19.04.	15:30 Uhr	<b>Handyschulung</b> <b>Anmeldung im Club</b> mit Almir Kovacevic

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Landwiedstraße 65, Tel: 0681 / 2032 81 68**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr



**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm April 2025

Dienstag	01.04.	14:00 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Birgit Kogler
Mittwoch	02.04.	13:00 Uhr	<b>Malen</b> mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Donnerstag	03.04.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer

### Fortbildung 07.04. geschlossen!

Dienstag	08.04.	14:00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Mittwoch	09.04.	13:00 Uhr	<b>Malen</b> mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Donnerstag	10.04.	14:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>

Montag	14.04.	14.00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	15.04.	14:00 Uhr	<b>Osterfest</b>
Mittwoch	16.04.	13:00 Uhr	<b>Malen</b> mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Donnerstag	17.04.	14:00 Uhr	<b>Musikcafé</b> mit Engelbert Ecker

### Ostermontag 21. und 22.04. geschlossen!

Mittwoch	23.04.	13:00 Uhr	<b>Malen</b> mit Silvia Ornetseder
		14:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Donnerstag	24.04.	14:00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer

Montag	28.04.	14.00 Uhr	<b>Kartenrunde</b>
Dienstag	29.04.	14:00 Uhr	<b>Sitzyoga</b> mit Birgit Kogler
Mittwoch	30.04.	14:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Lunaplatz 4, Tel: 0681 / 2032 74 48**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr**

## Programm April 2025

Dienstag	01.04.	14:30 Uhr	<b>Fit und Gesund</b> mit Jolanda Mayr
Mittwoch	02.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Donnerstag	03.04.	14.00 Uhr	<b>Tanzen</b> mit Christian Kramml
Montag	07.04.	13:00 Uhr	<b>Ostercafé mit Eier pecken</b>
Dienstag	08.04.	14:30 Uhr	<b>Lachyoga</b> mit Barbara Krempl
Mittwoch	09.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Donnerstag	10.04.	14:00 Uhr	<b>Sitz yoga</b> mit Birgit Kogler
Montag	14.04.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Kartenrunde</b> <b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Dienstag	15.04.	14.00 Uhr	<b>Singen</b> mit Peter Fischer
Mittwoch	16.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Donnerstag	17.04.	13:00 Uhr	<b>Schach</b>
<b>Ostermontag 21.04. geschlossen!</b>			
Mittwoch	23.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>
Montag	28.04.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	<b>Kartenrunde</b> <b>Gedächtnistraining</b> mit Elfriede Raffezeder
Dienstag	29.04.	14:30 Uhr	<b>Fit und Gesund</b> mit Sabine Putz
Mittwoch	30.04.	13:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spielenachmittag</b>

**Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!**

**SZL Seniorenzentren Linz GmbH**

**ClubAktiv Wüstenrotplatz 3, Tel: 0681 / 2032 85 08**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr