

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Mai 2025

Staatsfeiertag 01.05. geschlossen!

Montag	05.05.	14:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Dienstag	06.05.	14:00 Uhr	Kartenrunde
Mittwoch	07.05.	14:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Donnerstag	08.05.	14:00 Uhr	Muttertagsfeier mit Johann Penkner
Montag	12.05.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Dienstag	13.05.	14:30 Uhr	Handarbeiten mit Jolanda Mayr
Mittwoch	14.05.	13:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	15.05.	14:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Montag	19.05.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Dienstag	20.05.	13:00 Uhr	Kreativ mit Eva KLAUS
Mittwoch	21.05.	14:00 Uhr	Kartenrunde
Donnerstag	22.05.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Jolanda Mayr

Urlaub 26. - 29.05. geschlossen!

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Glimpfingerstraße 62, Tel: 0681 / 2032 53 99

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Mai 2025

Staatsfeiertag 01.05. geschlossen!

Montag	05.05.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Dienstag	06.05.	13:30 Uhr	Muttertagsfeier mit Britta und Peter Fischer
Mittwoch	07.05.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Donnerstag	08.05.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Jolanda Mayr

Betriebsausflug 12.05. geschlossen!

Dienstag	13.05.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Mittwoch	14.05.	15:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	15.05.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	19.05.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Dienstag	20.05.	13:30 Uhr	Musikcafé mit Johann Penkner
Mittwoch	21.05.	14:30 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler
Donnerstag	22.05.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	26.05.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Dienstag	27.05.	14:00 Uhr	Singen mit Fritz Ettinger
Mittwoch	28.05.	14:00 Uhr	SelbA mit Renate Drtilek

Christi Himmelfahrt 29.05. geschlossen!

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Flötzerweg 95-97, Tel: 3408 / 60800

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Mai 2025

Staatsfeiertag 01.05. geschlossen!

Montag	05.05.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Helga Murauer
Dienstag	06.05.	14:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	07.05.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	08.05.	09:00 Uhr	Frühstück mit Sonja
Montag	12.05.	15:00 Uhr	VOLKSTANZEN Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	13.05.	14:30 Uhr	Bewegung mit Musik mit Barbara Krempl
		15:30 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempl
Mittwoch	14.05.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	15.05.	14:00 Uhr	Singen mit Fritz Ettinger
Montag	19.05.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Helga Murauer
Dienstag	20.05.	14:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	21.05.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	22.05.	14:00 Uhr	T A N Z am Nachmittag Musik: Fritz Ettinger
		14:00 Uhr	STOP stellt sich vor

Urlaub 26. - 29.05. geschlossen!

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Im Bachfeld 31, Tel: 0681 / 2032 49 36

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Mai 2025

Staatsfeiertag 01.05. geschlossen!

Montag	05.05.	14:30 Uhr	Singen mit Peter
Dienstag	06.05.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Monika
Mittwoch	07.05.	14:30 Uhr	Line Dance mit Christine
Donnerstag	08.05.	14:00 Uhr	Muttertagsfeier mit Fritz
Montag	12.05.	14:30 Uhr	Singen mit Fritz
Dienstag	13.05.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Eva
Mittwoch	14.05.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Donnerstag	15.05.	14:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Elfriede
Montag	19.05.	14:30 Uhr	Singen mit Robert
Dienstag	20.05.	14:00 Uhr	Gymnastik mit Monika
Mittwoch	21.05.	14:30 Uhr	Line Dance mit Christine
Donnerstag	22.05.	13:00 Uhr	Kreativ mit Eva Klaus
Montag	26.05.	14:00 Uhr	Bingo mit Silvia
Dienstag	27.05.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Eva
Mittwoch	28.05.	13:00 Uhr	Spielenachmittag

Christi Himmelfahrt 29.05. geschlossen!

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Khevenhüllerstraße 4, Tel: 0664 / 80 65 15 344

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Fr täglich geöffnet von 13-17 Uhr / Sa von
9-13 Uhr

Programm Mai 2025

Staatsfeiertag 01.05. geschlossen!

Montag	05.05.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helena Wagner
Dienstag	06.05.	13:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	07.05.	14:30 Uhr	Qi Gong mit Aurel Mozoru
Montag	12.05.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helga Murauer
Dienstag	13.05.	15:00 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Montag	19.05.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helena Wagner
Dienstag	20.05.	13:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	21.05.	14:30 Uhr	Qi Gong mit Aurel Mozoru
Montag	26.05.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helga Murauer
Dienstag	27.05.	15:00 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer

Christi Himmelfahrt 29.05. geschlossen!

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Sombartstraße 1-5, Tel: 3408 / 25635

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Mai 2025

Staatsfeiertag 01.05. geschlossen!

Dienstag	06.05.	14.30 Uhr	Singen mit Norbert Schönbauer
Donnerstag	08.05.	14:30 Uhr	Qi Gong mit Aurel Mozoru
Montag	12.05.	14:30 Uhr	Bewegung mit Musik mit Barbara Krempl
Dienstag	13.05.	14.30 Uhr	Gedächtnistraining mit Eva Greil
Donnerstag	15.05.	12:00 Uhr	Muttertagsfeier im Restaurant Anmeldung im Club
Dienstag	20.05.	14:00 Uhr	STOP stellt sich vor
Donnerstag	22.05.	14:30 Uhr	Bewegung mit Musik mit Barbara Krempl
Montag	26.05.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Helena Wagner
Dienstag	27.05.	13:30 Uhr	Musikcafé mit Engelbert Ecker

Christi Himmelfahrt 29.05. geschlossen!

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Linke Brückenstraße 34, Tel: 0681 / 2032 4568

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Mai 2025

Staatsfeiertag 01.05. geschlossen!

Montag	05.05.	13:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Annelie Blanka
Dienstag	06.05.	14:30 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler
Mittwoch	07.05.	13:00 Uhr	Muttertagsfeier mit Johann Penkner
Donnerstag	08.05.	09.30 Uhr	Sitzbewegung Anmeldung bei den Community Nurses
		13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	12.05.	14:30 Uhr	Stadtteilgespräche
Dienstag	13.05.	14:00 Uhr	STOP stellt sich vor
Mittwoch	14.05.	13:30 Uhr	Bingo mit Rodica
Donnerstag	15.05.	09:30 Uhr	Seniorenfrühstück im Kitchen Hub Anmeldung bei den Community Nurses
		13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	19.05.	13:00 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Annelie Blanka
Dienstag	20.05.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Mittwoch	21.05.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Donnerstag	22.05.	09.30 Uhr	Bewegung im Stadtteil Anmeldung bei den Community Nurses
		14:30 Uhr	SZF Maikonzert mit der Magistratsmusik

Urlaub 26.05 - 29.05. geschlossen!

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Ing. Stern Str. 15-17, Tel: 0664 / 80 65 16 599

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13 00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Mai 2025

Staatsfeiertag 01.05. geschlossen!

Montag	05.05.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Dienstag	06.05.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	07.05.	14:30 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler
Donnerstag	08.05.	14.00 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempl
		14:30 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Barbara Krempl
Montag	12.05.	13:30 Uhr	Musikcafé mit Christian Kramml
Dienstag	13.05.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	14.05.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	15.05.	14.00 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempl
		14:30 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Barbara Krempl
Montag	19.05.	13:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Dienstag	20.05.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
		14:30 Uhr	Handarbeiten mit Jolanda Mayr
Mittwoch	21.05.	14:30 Uhr	Handyschulung Anmeldung im Club mit Almir Kovacevic
Donnerstag	22.05.	14:00 Uhr	Singen mit Robert Rosenauer
Montag	26.05.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Dienstag	27.05.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	28.05.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde

Christi Himmelfahrt 29.05. geschlossen!

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Landwiedstraße 65, Tel: 0681 / 2032 81 68

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Mai 2025

Staatsfeiertag 01.05. geschlossen!

Montag	05.05.	14.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	06.05.	14:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Mittwoch	07.05.	14:00 Uhr	Kartenrunde
Donnerstag	08.05.	14:00 Uhr	Muttertagsfeier mit Britta und Peter Fischer
Montag	12.05.	14.00 Uhr	Kartenrunde
			13.05. geschlossen!
Mittwoch	14.05.	14:00 Uhr	Kartenrunde
Donnerstag	15.05.	14:00 Uhr	Musikcafé mit Engelbert Ecker
Montag	19.05.	14.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	20.05.	14:00 Uhr	Sitz yoga mit Birgit Kogler
Mittwoch	21.05.	14:00 Uhr	Kartenrunde
Donnerstag	22.05.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Montag	26.05.	14.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	27.05.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Mittwoch	28.05.	14:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
			Christi Himmelfahrt 29.05. geschlossen!

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Lunaplatz 4, Tel: 0681 / 2032 74 48

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13-17 Uhr

Programm Mai 2025

Staatsfeiertag 01.05. geschlossen!

Montag	05.05.	13:30 Uhr	Muttertagscafé
Dienstag	06.05.	14:30 Uhr	Fit und Gesund mit Jolanda Mayr
Mittwoch	07.05.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Donnerstag	08.05.	14.00 Uhr	Tanzen mit Christian Kramml

Urlaub 12.05. geschlossen!

Dienstag	13.05.	14.00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
----------	--------	-----------	---------------------------------

Urlaub 14.05. geschlossen!

Donnerstag	15.05.	14:00 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler
------------	--------	-----------	-----------------------------------

Montag	19.05.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	20.05.	14:30 Uhr	Fit und Gesund mit Sabine Putz
Mittwoch	21.05.	14:30 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempl
Donnerstag	22.05.	13:00 Uhr	Schach

Montag	26.05.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	Kartenrunde Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Mittwoch	28.05.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag

Christi Himmelfahrt 29.05. geschlossen!

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Wüstenrotplatz 3, Tel: 0681 / 2032 85 08

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr