

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2025

Montag	03.11.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Dienstag	04.11.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Mittwoch	05.11.	13:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Donnerstag	06.11.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Montag	10.11.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Dienstag	11.11.	14:00 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler
Mittwoch	12.11.	13:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	13.11.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Montag	17.11.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	18.11.	13:00 Uhr	Kreativ mit Eva Klaus
Mittwoch	19.11.	13:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Donnerstag	20.11.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Jolanda Mayr
Montag	24.11.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Dienstag	25.11.	13:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Mittwoch	26.11.	13:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	27.11.	13:00 Uhr	Kartenrunde

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Glimpfingerstraße 62, Tel: 0681 / 2032 53 99

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2025

Montag	03.11.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag	04.11.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Mittwoch	05.11.	14:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	06.11.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Montag	10.11.	13:30 Uhr	Musikcafé mit Engelbert Ecker
Dienstag	11.11.	14:00 Uhr	Singen mit Fritz Ettinger
Mittwoch	12.11.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Donnerstag	13.11.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Montag	17.11.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag	18.11.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Jolanda Mayr
Mittwoch	19.11.	14:30 Uhr	Sitz yoga mit Birgit Kogler
Urlaub 20.11. geschlossen!			
Montag	24.11.	14:00 Uhr	Tanz ab der Lebensmitte mit Anita Döllerer Anmeldung im Club
Dienstag	25.11.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Mittwoch	26.11.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Donnerstag	27.11.	13:00 Uhr	Kaffee und Tratscherl

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Flötzerweg 95-97, Tel: 3408 / 60800

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2025

Montag	03.11.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Helga Murauer
Dienstag	04.11.	13:15 Uhr	Italienisch mit J. Othmar Vater
		14:00 Uhr	Treffen der Klöppelrunde
		14:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
		14:30 Uhr	Englisch mit J. Othmar Vater
Mittwoch	05.11.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	06.11.	08:30 Uhr	Frühstück mit Sonja
Montag	10.11.	15:00 Uhr	VOLKSTANZEN
			Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	11.11.	14:00 Uhr	Treffen der Klöppelrunde
		14:30 Uhr	Bewegung mit Musik
			mit Barbara Krempf
		15:30 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempf
Mittwoch	12.11.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	13.11.	14:00 Uhr	Singen mit Fritz Ettinger
Montag	17.11.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Helga Murauer
Dienstag	18.11.	14:00 Uhr	Treffen der Klöppelrunde
		14:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	19.11.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	20.11.	14:00 Uhr	T A N Z am Nachmittag
			Musik: Fritz Ettinger
Montag	24.11.	15:00 Uhr	VOLKSTANZEN
			Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	25.11.	14:00 Uhr	Treffen der Klöppelrunde
		14:30 Uhr	Bewegung mit Musik
			mit Barbara Krempf
		15:30 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempf
Mittwoch	26.11.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	27.11.	13:30 Uhr	Spielesachmittag

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Im Bachfeld 31, Tel: 0681 / 2032 49 36

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2025

Montag	03.11.	14:30 Uhr	Singen mit Silvia
Dienstag	04.11.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Monika
Mittwoch	05.11.	14:30 Uhr	Spielenachmittag
Donnerstag	06.11.	14:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin
Montag	10.11.	14:30 Uhr	Singen mit Fritz
Dienstag	11.11.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Eva
Mittwoch	12.11.	14:30 Uhr	Line Dance mit Christine
Donnerstag	13.11.	14:30 Uhr	Community Nurses informieren
Montag	17.11.	14:30 Uhr	Singen mit Robert
Dienstag	18.11.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Monika
Mittwoch	19.11.	14:30 Uhr	Kaffee und Tratscherl
Donnerstag	20.11.	14:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin
Montag	24.11.	14:30 Uhr	Singen mit Peter
Dienstag	25.11.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Eva
Mittwoch	26.11.	14:30 Uhr	Line Dance mit Christine
Donnerstag	27.11.	13:00 Uhr	Kreativ mit Eva

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Khevenhüllerstraße 4, Tel: 0664 / 80 65 15 344

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Fr täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr /
 Sa von 9:00 – 13:00 Uhr**

Programm November 2025

Montag	03.11.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helena Wagner
Dienstag	04.11.	15:00 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Mittwoch	05.11.	14:30 Uhr	Qi Gong mit Aurel Mozoru
Montag	10.11.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helga Muraue
Dienstag	11.11.	15:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Montag	17.11.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helena Wagner
Dienstag	18.11.	15:00 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Mittwoch	19.11.	14:30 Uhr	Qi Gong mit Aurel Mozoru
Montag	24.11.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helga Muraue
Dienstag	25.11.	15:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Sombartstraße 1-5, Tel: 3408 / 25635

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2025

Dienstag	04.11.	14:30 Uhr	Singen mit Norbert Schönbauer
Montag	10.11.	14:30 Uhr	Bewegung für die grauen Zellen mit Barbara Krempf
Donnerstag	13.11.	09:00 Uhr	Frühstück mit Sandra Nur mit Anmeldung
Betriebsausflug 20.11. geschlossen!			
Montag	24.11.	14:30 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helena Wagner
Mittwoch	25.11.	13:00 Uhr	Musikcafé mit Christian Kramml
Donnerstag	27.11.	14:30 Uhr	Bewegung mit Musik mit Barbara Krempf

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Linke Brückenstraße 34, Tel: 0681 / 2032 4568

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2025

Montag	03.11.	09.30 Uhr	Sitzgymnastik im VA-Saal SZF
		13:30 Uhr	mit den Community Nurses Heiteres Gedächtnistraining mit Annelie Blanka
Dienstag	04.11.	13:00 Uhr	Kaffee und Tratscherl
Mittwoch	05.11.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Donnerstag	06.11.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	10.11.	13:00 Uhr	Kaffee und Tratscherl
Dienstag	11.11.	13:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	12.11.	14:30 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler
Donnerstag	13.11.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	17.11.	13:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Annelie Blanka
Dienstag	18.11.	09.30 Uhr	Miteinander draußen mit den Community Nurses
		14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Mittwoch	19.11.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Donnerstag	20.11.	13:00 Uhr	Ausflug Anmeldung im Club
Montag	24.11.	13:00 Uhr	Kaffee und Tratscherl
Dienstag	25.11.	13:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
		14:00 Uhr	Adventkranzbinden mit den Community Nurses
Mittwoch	26.11.	14:30 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler
Donnerstag	27.11.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Ing. Stern Str. 15-17, Tel: 0664 / 80 65 16 599

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13 00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2025

Montag	03.11.	14:00 Uhr	Tanz ab der Lebensmitte mit Anita Döllner Anmeldung im Club
Dienstag	04.11.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	05.11.	14:30 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler
		15:30 Uhr	Sturzprävention mit Harald Jansenberger
Donnerstag	06.11.	14:00 Uhr	Singen mit Robert Rosenauer
Montag	10.11.	13:00 Uhr	Kreativ mit Eva KLAUS
Dienstag	11.11.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	12.11.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
		15:30 Uhr	Sturzprävention mit Harald Jansenberger
Donnerstag	13.11.	14:00 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempf
		14:30 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Barbara Krempf
Montag	17.11.	13:00 Uhr	Musikcafé mit Christian Kramml
Dienstag	18.11.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	19.11.	15:30 Uhr	Sturzprävention mit Harald Jansenberger
Donnerstag	20.11.	14:00 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempf
		14:30 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Barbara Krempf
Montag	24.11.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Dienstag	25.11.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	26.11.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
		15:30 Uhr	Sturzprävention mit Harald Jansenberger
Donnerstag	27.11.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
		14:30 Uhr	Bunte Plauderrunde mit Jolanda Mayr

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Landwiedstraße 65, Tel: 0681 / 2032 81 68

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2025

Montag	03.11.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	04.11.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Mittwoch	05.11.	13:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
		13:00 Uhr	Malen mit Silvia Ornetseder
6.11. geschlossen!			
Montag	10.11.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	11.11.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Mittwoch	12.11.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Donnerstag	13.11.	14:00 Uhr	Musikcafé mit Engelbert Ecker
Montag	17.11.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	18.11.	14:00 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler Anmeldung im Club
Mittwoch	19.11.	13:00 Uhr	Kartenrunde
		13:00 Uhr	Malen mit Silvia Ornetseder
Donnerstag	20.11.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	24.11.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	25.11.	14:00 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler Anmeldung im Club
Mittwoch	26.11.	13:00 Uhr	Kartenrunde
		13:00 Uhr	Malen mit Silvia Ornetseder
Donnerstag	27.11.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Lunaplatz 4, Tel: 0681 / 2032 74 48

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2025

Montag	03.11.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	04.11.	14:30 Uhr	Fit und Gesund mit Sabine Putz
Mittwoch	05.11.	14.00 Uhr	Tanzen mit Christian Kramml
Donnerstag	06.11.	14:00 Uhr	Handyfragestunde Mit Paul Eidenberger
Montag	10.11.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	Kartenrunde Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Dienstag	11.11.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Mittwoch	12.11.	13.00 Uhr	Kaffee- und Spielerunde
Donnerstag	13.11.	14:00 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler
Montag	17.11.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	18.11.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielerunde
Mittwoch	19.11.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielerunde
Donnerstag	20.11.	13:00 Uhr	Schach
Montag	24.11.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	Kartenrunde Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Dienstag	25.11.	14:30 Uhr	Fit und Gesund mit Jolanda Mayr
Mittwoch	26.11.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielerunde
Donnerstag	27.11.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielerunde

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Wüstenrotplatz 3, Tel: 0681 / 2032 85 08

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr