

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm Oktober 2025

Mittwoch	01.10.	14:00 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler
Donnerstag	02.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Montag	06.10.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Dienstag	07.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Mittwoch	08.10.	13:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Donnerstag	09.10.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Jolanda Mayr
Montag	13.10.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Dienstag	14.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Mittwoch	15.10.	13:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	16.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Montag	20.10.	13:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Dienstag	21.10.	14:30 Uhr	Handarbeiten mit Jolanda Mayr
Mittwoch	22.10.	13:00 Uhr	Kaffee und Spiel
Donnerstag	23.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Montag	27.10.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Dienstag	28.10.	13:00 Uhr	Kreativ mit Eva Klaus
Mittwoch	29.10.	13:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	30.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Glimpfingerstraße 62, Tel: 0681 / 2032 53 99

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm Oktober 2025

Mittwoch	01.10.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Donnerstag	02.10.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Jolanda Mayr
Montag	06.10.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag	07.10.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Mittwoch	08.10.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Donnerstag	09.10.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Montag	13.10.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag	14.10.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Mittwoch	15.10.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Urlaub 16.10. geschlossen!			
Montag	20.10.	14:00 Uhr	Tanz ab der Lebensmitte mit Anita Döllerer Anmeldung im Club
Dienstag	21.10.	14:00 Uhr	Singen mit Fritz Ettinger
Mittwoch	22.10.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Donnerstag	23.10.	13:00 Uhr	Kaffee und Tratscherl
Montag	27.10.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag	28.10.	13:00 Uhr	Spielenachmittag
Mittwoch	29.10.	13:00 Uhr	Kreativ mit Eva KLAUS
Donnerstag	30.10.	13:00 Uhr	Kaffee und Tratscherl

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Flötzerweg 95-97, Tel: 3408 / 60800

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm Oktober 2025

Mittwoch	01.10.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	02.10.	13:30 Uhr	Spielesachmittag
Montag	06.10.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Helga Murauer
Dienstag	07.10.	13:15 Uhr	Italienisch mit J. Othmar Vater
		14:00 Uhr	Treffen der Klöppelrunde
		15:00 Uhr	Englisch mit J. Othmar Vater
Mittwoch	08.10.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	09.10.	0830 Uhr	Frühstück mit Sonja
Montag	13.10.	15:00 Uhr	VOLKSTANZEN
			Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	14.10.	14:00 Uhr	Treffen der Klöppelrunde
		14:30 Uhr	Bewegung mit Musik
			mit Barbara Krempf
		15:30 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempf
Mittwoch	15.10.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	16.10.	14:00 Uhr	Singen mit Fritz Ettinger
Montag	20.10.	14:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Helga Murauer
Dienstag	21.10.	13:15 Uhr	Italienisch mit J. Othmar Vater
		14:00 Uhr	Treffen der Klöppelrunde
		14:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
		15:00 Uhr	Englisch mit J. Othmar Vater
Mittwoch	22.10.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	23.10.	14:00 Uhr	T A N Z am Nachmittag
			Musik: Fritz Ettinger
Montag	27.10.	15:00 Uhr	VOLKSTANZEN
			Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	28.10.	13:15 Uhr	Italienisch mit J. Othmar Vater
		14:00 Uhr	Treffen der Klöppelrunde
		14:30 Uhr	Bewegung mit Musik
			mit Barbara Krempf
		15:00 Uhr	Englisch mit J. Othmar Vater
		15:30 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempf
Mittwoch	29.10.	14:00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde
Donnerstag	30.10.	14:00 Uhr	Spielesachmittag

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Im Bachfeld 31, Tel: 0681 / 2032 49 36

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm Oktober 2025

Mittwoch	01.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Donnerstag	02.10.	14:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin
Montag	06.10.	14:30 Uhr	Singen mit Silvia
Dienstag	07.10.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Monika
Mittwoch	08.10.	14:30 Uhr	Line Dance mit Christine
Donnerstag	09.10.	13:00 Uhr	Oktoberfest mit Christian
Montag	13.10.	14:30 Uhr	Singen mit Fritz
Dienstag	14.10.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Eva
Mittwoch	15.10.	14:30 Uhr	Kaffee und Tratscherl
Donnerstag	16.10.	14:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin
Montag	20.10.	14:30 Uhr	Singen mit Robert
Dienstag	21.10.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Monika
Mittwoch	22.10.	14:30 Uhr	Line Dance mit Christine
Donnerstag	23.10.	13:00 Uhr	Kreativ mit Eva
Montag	27.10.	14:30 Uhr	Singen mit Peter
Dienstag	28.10.	14:30 Uhr	Gymnastik mit Eva
Mittwoch	22.10.	14:30 Uhr	Kaffee und Tratscherl
Donnerstag	23.10.	14:30 Uhr	Bingo mit Silvia

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Khevenhüllerstraße 4, Tel: 0664 / 80 65 15 344

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

**Mo - Fr täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr /
 Sa von 9:00 – 13:00 Uhr**

Programm Oktober 2025

Montag	06.10.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helena Wagner
Dienstag	07.10.	15:00 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Mittwoch	08.10.	14:30 Uhr	Qi Gong mit Aurel Mozoru
Montag	13.10.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helga Muraue
Dienstag	14.10.	15:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Montag	20.10.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helena Wagner
Dienstag	21.10.	15:00 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Mittwoch	22.10.	14:30 Uhr	Qi Gong mit Aurel Mozoru
Montag	27.10.	15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helga Muraue
Dienstag	28.10.	15:00 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Sombartstraße 1-5, Tel: 3408 / 25635

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm Oktober 2025

Urlaub 01.-09.10. geschlossen!

Montag	13.10.	14:30 Uhr	Bewegung für die grauen Zellen mit Barbara Krempf
Donnerstag	16.10.	14:30 Uhr	Qi Gong mit Aurel Mozoru
Mittwoch	22.10.	13:30 Uhr	Oktoberfest mit Christian Kramml
Donnerstag	23.10.	14:30 Uhr	Bewegung mit Musik mit Barbara Krempf
Montag	27.10.	14:30 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Helena Wagner

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Linke Brückenstraße 34, Tel: 0681 / 2032 4568

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm Oktober 2025

Urlaub 01.-02.10. geschlossen!

Montag	06.10.	09.30 Uhr	Sitzgymnastik im VA-Saal SZF
		13:30 Uhr	mit den Community Nurses Heiteres Gedächtnistraining mit Annelie Blanka
Dienstag	07.10.	13:00 Uhr	Kaffee und Tratscherl
Mittwoch	08.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Donnerstag	09.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	13.10.	13:00 Uhr	Kaffee und Tratscherl
Dienstag	14.10.	13:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	15.10.	14.00 Uhr	Tai Chi Anmeldung bei den Community Nurses
		14:30 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler
Donnerstag	16.10.	13:00 Uhr	Herbstfest mit Christian Kramml
Montag	20.10.	13:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining mit Annelie Blanka
Dienstag	21.10.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Mittwoch	22.10.	14:30 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler
Donnerstag	23.10.	13:00 Uhr	Ausflug Anmeldung im Club
Montag	27.10.	13:00 Uhr	Kaffee und Tratscherl
Dienstag	28.10.	09.30 Uhr	Miteinander draußen mit den Community Nurses
		13:30 Uhr	Smovey mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	29.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Donnerstag	30.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Ing. Stern Str. 15-17, Tel: 0664 / 80 65 16 599

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13 00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm Oktober 2025

Mittwoch	01.10.	14:00 Uhr 15:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder Sturzprävention mit Harald Jansenberger
Donnerstag	02.10.	14:00 Uhr 14:30 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempf Gymnastik im Sitzen mit Barbara Krempf
Montag	06.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Dienstag	07.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	08.10.	14:30 Uhr 15:30 Uhr	Sitz yoga mit Birgit Kogler Sturzprävention mit Harald Jansenberger
Donnerstag	09.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Montag	13.10.	14:00 Uhr	Tanz ab der Lebensmitte mit Anita Döllner Anmeldung im Club
Dienstag	14.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	15.10.	14:00 Uhr 15:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder Sturzprävention mit Harald Jansenberger
Donnerstag	16.10.	14:00 Uhr 14:30 Uhr	Lachyoga mit Barbara Krempf Gymnastik im Sitzen mit Barbara Krempf
Montag	20.10.	13:00 Uhr	Oktoberfest mit Johann Penkner
Dienstag	21.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	22.10.	14:00 Uhr	Mundartlesung mit Musik mit Walter Osterkorn
Donnerstag	23.10.	15:30 Uhr 13:00 Uhr 14:30 Uhr	Sturzprävention mit Harald Jansenberger Karten- und Spielrunde Bunte Plauderrunde mit Jolanda Mayr
Montag	27.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Dienstag	28.10.	13:00 Uhr	Karten- und Spielrunde
Mittwoch	29.10.	14:00 Uhr 15:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder Sturzprävention mit Harald Jansenberger
Donnerstag	30.10.	14:00 Uhr	Singen mit Robert Rosenauer

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Landwiedstraße 65, Tel: 0681 / 2032 81 68

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm Oktober 2025

Mittwoch	01.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Donnerstag	02.10.	13:00 Uhr	Ausflug
Montag	06.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	07.10.	14:00 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler Anmeldung im Club
Mittwoch	08.10.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Donnerstag	09.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag
Montag	13.10.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	14.10.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Karin Kreuzer
Mittwoch	15.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
		13:00 Uhr	Malen mit Silvia Ornetseder
Donnerstag	16.10.	14:00 Uhr	Oktoberfest mit Engelbert Ecker
Montag	20.10.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	21.10.	14:00 Uhr	Sitzyoga mit Birgit Kogler Anmeldung im Club
Mittwoch	22.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
		13:00 Uhr	Malen mit Silvia Ornetseder
Donnerstag	23.10.	14:00 Uhr	Mundartlesung mit Musik mit Walter Osterkorn
Montag	27.10.	13.00 Uhr	Handyschulung
Dienstag	28.10.	14:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Lilian
Mittwoch	29.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
		13:00 Uhr	Malen mit Silvia Ornetseder
Donnerstag	30.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielenachmittag

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Lunaplatz 4, Tel: 0681 / 2032 74 48

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm Oktober 2025

Mittwoch	01.10.	14.00 Uhr	Tanzen mit Britta und Peter Fischer
Donnerstag	02.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielerunde
Montag	06.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	07.10.	14:30 Uhr	Fit und Gesund mit Jolanda Mayr
Mittwoch	08.10.	13.00 Uhr	Kaffee- und Spielerunde
Donnerstag	09.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielerunde
Montag	13.10.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	Kartenrunde Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Dienstag	14.10.	14:00 Uhr	Singen mit Peter Fischer
Mittwoch	15.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielerunde
Donnerstag	16.10.	14:00 Uhr	Sitz yoga mit Birgit Kogler
Montag	20.10.	13:00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	21.10.	14:30 Uhr	Fit und Gesund mit Sabine Putz
Mittwoch	22.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielerunde
Donnerstag	23.10.	13:00 Uhr	Schach
Montag	27.10.	13:00 Uhr 14:30 Uhr	Kartenrunde Gedächtnistraining mit Elfriede Raffezeder
Dienstag	28.10.	13:00 Uhr	Kaffee- und Spielerunde
Urlaub 29. – 30.10. geschlossen!			

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Wüstenrotplatz 3, Tel: 0681 / 2032 85 08

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr