Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2026

Montag	02.11.	14:00 Uhr	**Gedächtnistraining** mit Karin Kreuzer
Dienstag	03.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
Mittwoch	04.11.	13:00 Uhr	**Kaffee und Spiel**
Donnerstag	05.11.	14:00 Uhr	**Sitzyoga** mit Birgit Kogler
Montag	09.11.	14:00 Uhr	**Singen** mit Peter Fischer
Dienstag	10.11.	13;00 Uhr	**Kartenrunde**
Mittwoch	11.11.	13:00 Uhr	**Kaffee und Spiel**
Donnerstag	12.11.	14:00 Uhr	**Sitzgymnastik** mit Jolanda Mayr
Montag	16.11.	14:00 Uhr	**Gedächtnistraining** mit Karin Kreuzer
Dienstag	17.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
Mittwoch	18.11.	13:30 Uhr	**Smovey** mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	19.11.	13:00 Uhr	**Kaffee und Spiel**
Montag	23.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
Dienstag	24.11.	13;00 Uhr	**Kreativ** mit Eva KLAUS
Mittwoch	25.11.	13:00 Uhr	**Kaffee und Spiel**
Donnerstag	26.11.	13:00 Uhr	**Kaffee und Spiel**
Montag	30.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH
Club*Aktiv* Glimpfingerstraße 62, Tel: 0681 / 2032 53 99
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

ClubAktiv
seniorenzentren L_nz

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2026

Montag	02.11.	13:00 Uhr	**Kaffee und Tratscherl**
Dienstag	03.11.	14:00 Uhr	**Singen** mit Fritz Ettinger
Mittwoch	04.11.	13:00 Uhr	**Kaffee und Tratscherl**
Donnerstag	05.11.	14:00 Uhr	**Sitzgymnastik** mit Jolanda Mayr
Montag	09.11.	13:00 Uhr	**Kaffee und Tratscherl**
Dienstag	10.11.	13:00 Uhr	**Spielenachmittag**
Mittwoch	11.11.	13:00 Uhr	**Kaffee und Tratscherl**
Donnerstag	12.11.	13:00 Uhr	**Kaffee und Tratscherl**
Montag	16.11.	14:00 Uhr	**Gedächtnistraining-SelbA** mit Gertrud Huppann
Dienstag	17.11.	13:00 Uhr	**Spielenachmittag**
Mittwoch	18.11.	13:00 Uhr	**Kaffee und Tratscherl**
Donnerstag	19.11.	13:00 Uhr	**Kaffee und Tratscherl**
Montag	23.11.	13:00 Uhr	**Spielenachmittag**
Dienstag	24.11.	14:00 Uhr	**Singen** mit Peter Fischer
Mittwoch	25.11.	13:00 Uhr	**Kreativ** mit Eva KLAUS
Donnerstag	26.11.	13:00 Uhr	**Ausflug** **Anmeldung im Club**
Montag	30.11.	13:00 Uhr	**Spielenachmittag**

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH
Club*Aktiv* Flötzerweg 95-97, Tel: 3408 / 60800
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2026

Montag	02.11.	15:00 Uhr	**VOLKSTANZEN** Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	03.11.	14:00 Uhr	**Treffen der Klöppelrunde**
		14:30 Uhr	**Bewegung mit Musik** mit Barbara Krempl
		15:30 Uhr	**Lachyoga** mit Barbara Krempl
Mittwoch	04.11.	14:00 Uhr	**treffpunkt: Tanz** mit Sieglinde
Donnerstag	05.11.	08.30 Uhr	**Frühstück** Anmeldung im Club!
Montag	09.11.	14:30 Uhr	**Sitzgymnastik** mit Sieglinde
Dienstag	10.11.	14:00 Uhr	**Treffen der Klöppelrunde**
		14:30 Uhr	**Smovey** mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	11.11.	14:00 Uhr	**treffpunkt: Tanz** mit Sieglinde
Donnerstag	12.11.	14:00 Uhr	**Singen** mit Fritz Ettinger
Montag	16.11.	15:00 Uhr	**VOLKSTANZEN** Leitung: Josef Dumfart
Dienstag	17.11.	14:00 Uhr	**Treffen der Klöppelrunde**
		14:30 Uhr	**Bewegung mit Musik** mit Barbara Krempl
		15:30 Uhr	**Lachyoga** mit Barbara Krempl
Mittwoch	18.11.	14:00 Uhr	**treffpunkt: Tanz** mit Sieglinde
Donnerstag	19.11.	13:00 Uhr	**Spielenachmittag**
Montag	23.11.	14:30 Uhr	**Sitzgymnastik** mit Sieglinde
Dienstag	24.11.	14:30 Uhr	**Smovey** mit Elisabeth Leeb
Mittwoch	25.11.	14:00 Uhr	**treffpunkt: Tanz** mit Sieglinde
Donnerstag	26.11.	14:00 Uhr	**T A N Z am Nachmittag** Musik: Fritz Ettinger
Montag	30.11.	15:00 Uhr	**VOLKSTANZEN** Leitung: Josef Dumfart

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH
Club*Aktiv* Im Bachlfeld 31, Tel: 0681 / 2032 49 36
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2026

Montag	02.11.	14:30 Uhr	**Singen** mit Peter
Dienstag	03.11.	14:30 Uhr	**Gymnastik** mit Eva
Mittwoch	04.11.	14:30 Uhr	**Line Dance** mit Christine
Donnerstag	05.11.	14:30 Uhr	**Heiteres Gedächtnistraining** mit Karin
Montag	09.11.	14:30 Uhr	**Singen** mit Fritz
Dienstag	10.11.	14:30 Uhr	**Gymnastik** mit Monika
Mittwoch	11.11.	14:30 Uhr	**Kreativ** mit Eva

12.-17.11. geschlossen!

Mittwoch	18.11.	14:30 Uhr	**Kaffee und Tratscherl**
Donnerstag	19.11.	14:30 Uhr	**Heiteres Gedächtnistraining** mit Karin
Montag	23.11.	14:30 Uhr	**Bingo** mit Silvia
Dienstag	24.11.	14:30 Uhr	**Gymnastik** mit Monika
Mittwoch	25.11.	14:30 Uhr	**Line Dance** mit Christine
Donnerstag	26.11.	14:30 Uhr	**Stille Post** mit Silvia
Montag	30.11.	14:30 Uhr	**Rätzsel Quizz** mit Silvia

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH
Club*Aktiv* Khevenhüllerstraße 4, Tel: 0664 / 80 65 15 344
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Fr täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr /
Sa von 9:00 – 13:00 Uhr

Programm November 2026

Dienstag	03.11.	15:00 Uhr	**Smovey** mit Elisabeth Leeb
Montag	09.11.	15:00 Uhr	**Gymnastik im Sitzen** mit Helena Wagner
Dienstag	10.11.	15:00 Uhr	**Heiteres Gedächtnistraining** mit Karin Kreuzer

11.11. geschlossen!

Montag	16.11.	15:00 Uhr	**Gymnastik im Sitzen** mit Helena Wagner
Dienstag	17.11.	15:00 Uhr	**Smovey** mit Elisabeth Leeb
Montag	23.11.	15:00 Uhr	**Gymnastik im Sitzen** mit Helena Wagner
Dienstag	24.11.	15:00 Uhr	**Heiteres Gedächtnistraining** mit Karin Kreuzer

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH
Club*Aktiv* Sombartstraße 1-5, Tel: 3408 / 25635
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2026

Montag	09.11.	14:30 Uhr	**Bewegung für die grauen Zellen** mit Barbara Krempl
Dienstag	10.11.	14:30 Uhr	**Gedächtnistraining-SelbA** mit Gertrud Huppann
Donnerstag	12.11.	09:00 Uhr	**Frühstück** mit Sandra **Nur mit Anmeldung**
Donnerstag	19.11.	14:30 Uhr	**Qi Gong** mit Aurel Mozoru
Dienstag	24.11.	13:00 Uhr	**Musikcafé** mit The Apricots
Donnerstag	26.11.	14:30 Uhr	**Bewegung mit Musik** mit Barbara Krempl

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH
Club*Aktiv* Linke Brückenstraße 34, Tel: 0681 / 2032 4568
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2026

Jeden Mittwoch		13:00 Uhr	**Genuss-Nachmittag**
Montag	02.11.	13:30 Uhr	**Gedächtnistraining-SelbA** mit Annelie Blanka
Dienstag	03.11.	13:30 Uhr	**Smovey** mit Elisabeth Leeb
Dienstag	10.11.	14:00 Uhr	**Sitzyoga** mit Birgit Kogler
Donnerstag	12.11.	13:00 Uhr	**Ausflug** Anmeldung im Club
Montag	16.11.	13:30 Uhr	**Gedächtnistraining-SelbA** mit Annelie Blanka
Dienstag	17.11.	13:30 Uhr	**Smovey** mit Elisabeth Leeb
Dienstag	24.11.	14:00 Uhr	**Sitzyoga** mit Birgit Kogler
Montag	30.11.	12:00 Uhr 13:30 Uhr	**Adventmarkt** im SZF **Gedächtnistraining-SelbA** mit Annelie Blanka

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH
Club*Aktiv* Ing. Stern Str. 15-17, Tel: 0664 / 80 65 16 599
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13 00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2026

Montag	02.11.	13:00 Uhr	**Karten- und Spielrunde**
Dienstag	03.11.	13:00 Uhr	**Karten- und Spielrunde**
Mittwoch	04.11.	14:30 Uhr	**Sitzgymnastik** mit Maria Eva Auberger
Donnerstag	05.11.	13:00 Uhr	**Karten- und Spielrunde**
Montag	09.11.	13:00 Uhr	**Kreativ** mit Eva KLAUS
Dienstag	10.11.	13:00 Uhr	**Karten- und Spielrunde**
Mittwoch	11.11.	14:30 Uhr	**Gedächtnistraining** mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	12.11.	14:30 Uhr	**Singen** mit Robert Rosenauer
Montag	16.11.	13:00 Uhr	**Musikcafé** mit Christian Kramml
Dienstag	17.11.	13:00 Uhr	**Karten- und Spielrunde**
Mittwoch	18.11.	15:00 Uhr	**Smovey** mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	19.11.	14:30 Uhr	**Gymnastik im Sitzen** mit Barbara Krempl
Montag	23.11.	14:30 Uhr	**Singen** mit Robert Rosenauer
Dienstag	24.11.	13:00 Uhr	**Karten- und Spielerunde**
Mittwoch	25.11.	14:30 Uhr	**Gedächtnistraining** mit Elfriede Raffezeder
Donnerstag	26.11.	14:30 Uhr	**Bunte Plauderrunde** mit Jolanda Mayr

30.11. geschlossen!

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH
Club*Aktiv* Landwiedstraße 65, Tel: 0681 / 2032 81 68
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2026

Montag	02.11.	13.00 Uhr	**Kartenrunde**
Dienstag	03.11.	14:00 Uhr	**Sitzyoga** mit Birgit Kogler
Mittwoch	04.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
		13:00 Uhr	**Malen** mit Silvia Ornezeder
Donnerstag	05.11.	13:00 Uhr	**Kaffee- und Spielenachmittag**
Montag	09.11.	13.00 Uhr	**Kartenrunde**
Dienstag	10.11.	13:00 Uhr	**Kaffee- und Spielenachmittag**
Mittwoch	11.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
		13:30 Uhr	**Smovey** mit Elisabeth Leeb
Donnerstag	12.11.	13:00 Uhr	**Kaffee- und Spielenachmittag**
Montag	16.11.	13.00 Uhr	**Kartenrunde**
Dienstag	17.11.	14:00 Uhr	**Sitzyoga** mit Birgit Kogler
Mittwoch	18.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
Donnerstag	19.11.	14:00 Uhr	**Singen und anschließend geminsames Beisammensein** mit Monika Pozsgay
Montag	23.11.	13.00 Uhr	**Kartenrunde**
Dienstag	24.11.	14:00 Uhr	**Gemeinsames Adventkranzbinden** mit Martina
Mittwoch	25.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
Donnerstag	26.11.	14:00 Uhr	**Musikcafé** mit Engelbert Ecker
Montag	30.11.	13.00 Uhr	**Kartenrunde**

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH
Club*Aktiv* Lunaplatz 4, Tel: 0681 / 2032 74 48
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Mo - Do täglich geöffnet von 13:00 – 17:00 Uhr

Programm November 2026

Montag	02.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
Dienstag	03.11.	14:30 Uhr	**Fit und Gesund** mit Jolanda Mayr
Mittwoch	04.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
Donnerstag	05.11.	14.00 Uhr	**Tanzen** mit Christian Kramml
Montag	09.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
		14:30 Uhr	**Gedächtnistraining** mit Elfriede Raffezeder
Dienstag	10.11.	14:00 Uhr	**Singen** mit Peter Fischer
Mittwoch	11.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
Donnerstag	12.11.	14:00 Uhr	**Sitzyoga** mit Birgit Kogler
Montag	16.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
Dienstag	17.11.	14:30 Uhr	**Kartenrunde**
Mittwoch	18.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
Donnerstag	19.11.	14:00 Uhr	**Sitzyoga** mit Birgit Kogler
Montag	23.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
		14:30 Uhr	**Gedächtnistraining** mit Elfriede Raffezeder
Dienstag	24.11.	14:30 Uhr	**Fit und Gesund** mit Sabine Putz
Mittwoch	25.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
Donnerstag	26.11.	13:00 Uhr	**Kartenrunde**
Montag	30.11.	13:00 Uhr	**Nikolauskaffee** **nur mit Anmeldung**

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH
Club*Aktiv* Wüstenrotplatz 3, Tel: 0681 / 2032 85 08
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr