



senioren  
zentren L\_nz  
tages  
zentren

Alltag teilen -  
selbständig bleiben



# Liebe Seniorinnen, liebe Senioren!



Die bestmögliche Unterstützung älterer Menschen ist ein zentraler Bestandteil der sozialen Verantwortung der Stadt Linz. Unser Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren ein selbstbestimmtes Leben mit hoher Lebensqualität zu ermöglichen und sie dort zu unterstützen, wo Hilfe benötigt wird.

Neben den Seniorenzentren leisten die drei städtischen Tageszentren einen wichtigen Beitrag hierzu. Sie bieten Betreuung, Pflege und soziale Begleitung und unterstützen ältere Menschen dabei, möglichst lange im vertrauten Umfeld zu bleiben. Gleichzeitig entlasten sie Angehörige und schaffen Struktur sowie soziale Kontakte im Alltag.

Diese Broschüre gibt einen Überblick über die städtischen Tageszentren und ihre Angebote. Sie soll informieren, Orientierung bieten und den Zugang zu Unterstützung erleichtern.

**Vizebürgermeisterin Karin Leitner**



# Liebe Seniorinnen, liebe Senioren!



Seit mehr als drei Jahrzehnten erbringen die Seniorenzentren Linz mit den Tageszentren eine bedeutende Dienstleistung in der Pflege und Betreuung von Zuhause lebenden älteren Menschen in Linz. Gerade in den letzten Jahren haben wir uns intensiv mit der Weiterentwicklung des Angebots auseinandergesetzt, um den veränderten Rahmenbedingungen und Bedarfen gerecht zu werden. Vorhandene Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern, die persönliche Lebensqualität zu steigern sowie soziale Teilhabe für Seniorinnen und Senioren zu ermöglichen sind die Ziele, die wir mit unseren multiprofessionellen Teams an drei Standorten verfolgen.

Wir freuen uns, in einem unserer Tageszentren für Sie da sein zu dürfen!

**Robert Ritter-Kalisch**  
Geschäftsführer  
SZL Seniorenzentren Linz GmbH





senioren  
zentren L\_inz  
tageszentren

## Die Tageszentren

sind Einrichtungen, die Sie und Ihre Angehörigen bei der Bewältigung des Alltags tatkräftig unterstützen.



Sie wohnen weiterhin zu Hause in Ihrer vertrauten Umgebung und können im nächstgelegenen Tageszentrum Tage in der Gemeinschaft, gut betreut, verbringen.

# Unser Angebot in den Tageszentren der Stadt Linz



## Abwechslungsreiche Aktivitäten

Vormittags und nachmittags: Sitzgymnastik, Sitztanz, Malgruppe, gemeinsames Singen, Spielerunden, Gedächtnistraining, Bewegungs- und Gesprächsrunden, kreative Aktivitäten.

## Geselliges Beisammensein

Unkompliziert Kontakte knüpfen und pflegen.

## Pflegerische Unterstützung

Hilfestellung bei Medikamenteneinnahme, Inkontinenzbetreuung sowie Körperpflege (Bad und Dusche). Gemütliche Rückzugs- und Ruhemöglichkeiten stehen zur Verfügung.

## Entlastung für betreuende und pflegende Angehörige

Durch die Übernahme der Betreuung entstehen zeitliche Freiräume für Arbeit und Freizeit.

## Beratung

Angehörigenberatung sowie psychosoziale Betreuung durch Diplomsozialarbeiter:innen und Fachsozialbetreuer:innen für Altenarbeit.

## Drei Mahlzeiten

Frühstück, Mittagessen, Jause

## Transport ins Tageszentrum & nach Hause

Durch Sammeltaxi, mit dem Bus des Samariterbundes oder privat möglich.

## Begleitung von Menschen mit Demenz

Alle Tageszentren sind auf die Begleitung von Menschen mit Demenz ausgerichtet.

**Lernen Sie uns und unser Angebot bei einem kostenlosen und unverbindlichen Schnuppertag kennen.**



# Ihr Tages- zentrum in Linz

## Dornach

(im Seniorenzentrum)  
Sombartstraße 1-5, 4040 Linz  
T 0732 3408-25681

## Liebigstraße

(im Seniorenzentrum)  
Liebigstraße 26, 4020 Linz  
T 0732 3408-50651

## Kleinmünchen

(im Seniorenzentrum)  
Dauphinestraße 94, 4030 Linz  
T 0732 3408-30651

Für den Inhalt verantwortlich:  
SZL Seniorenzentren Linz GmbH  
Robert Ritter-Kalisch, Geschäftsführer  
Fotos: Stadt Linz, Shutterstock

Gut zu erreichen,  
auch in Ihrer Nähe.





SZL Seniorenzentren Linz GmbH  
Glimpfingerstraße 12, 4020 Linz  
[www.seniorenzentren.linz.at](http://www.seniorenzentren.linz.at)