

Programm September 2020

Der Club ist von 31.8. bis 3.9.2020 geschlossen

Dienstag 8.9. 13.00 Uhr **Kartenrunde**

10.9.2020 geschlossen wegen Grundreinigung

Dienstag 15.9. 13.00 Uhr **Kartenrunde**

Mittwoch 16.9. 15.00 Uhr **Sitzyoga** mit Sieglinde Ebner

Donnerstag 17.9. 13.00 Uhr **Kartenrunde**

Dienstag 22.9. 13.00 Uhr **Kartenrunde**

Mittwoch 23.9. 13.00 Uhr **Heiteres Gedächtnistraining**
mit Eva Greil

Donnerstag 24.9. 13.00 Uhr **Kartenrunde**

Dienstag 29.9. 13.00 Uhr **Kartenrunde**

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Glimpfingerstraße 62,

Tel: 0681 / 2032 53 99

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Im Auftrag der Stadt Linz, Amt für Soziales, Jugend und Familie

Program m September 2020

Donnerstag	3.9.	9.00 Uhr	Frühstück bei mir
Montag	7.9.	14.00 Uhr	Spielenachmittag
Mittwoch	9.9.	15.00 Uhr	Smovey Renate Halvax
Montag	14.9.	14.00 Uhr	Spielenachmittag
Donnerstag	17.9.	14.00 Uhr	Fit im Kopf Renate Halvax
Montag	21.9.	14.00 Uhr	Spielenachmittag
Mittwoch	23.9.	15.00 Uhr	Freude an Bewegung Renate Halvax
Montag	28.9.	14.00 Uhr	Spielenachmittag

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Flötzerweg 95-97, Tel: 3408 / 60800

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Im Auftrag der Stadt Linz, Amt für Soziales, Jugend und Familie

Treffpunkt - Tanz und geistige Beweglichkeit

Programm September 2020

Dienstag	1.9.	14.30 Uhr	Gymnastik mit Helga Murauer
Mittwoch	2.9.	14.00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde Gruppe 1
Donnerstag	3.9.	8.30 Uhr	Frühstückscafe
Montag	7.9.	14.00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde Gruppe 2
Dienstag	8.9.	13.30 Uhr	Englisch mit Sieglinde Maurer
		14.30 Uhr	Gymnastik mit Helga Murauer
Mittwoch	9.9.	14.00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde Gruppe 1
Montag	14.9.	14.00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde Gruppe 2
Mittwoch	16.9.	14.00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde Gruppe 1
Montag	21.9.	14.00 Uhr	Kreativrunde mit Sonja
			treffpunkt: Tanz mit Sieglinde Gruppe 2
Dienstag	22.9.	13.30 Uhr	Englisch mit Sieglinde Maurer
		14.30 Uhr	Gymnastik mit Helga Murauer
Mittwoch	23.9.	14.00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde Gruppe 1
Donnerstag	24.0.	14.00 Uhr	Spielenachmittag
Montag	28.9.	14.00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde Gruppe 2
Dienstag	29.9.	13.30 Uhr	Englisch mit Sieglinde Maurer
		14.30 Uhr	Gymnastik mit Helga Murauer
Mittwoch	30.9.	14.00 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Sieglinde Gruppe 1

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Im Bachlfeld 31, Volkshaus Harbach

Tel: 0681 / 2032 49 36

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Im Auftrag der Stadt Linz, Amt für Soziales, Jugend und Familie

Programm September 2020

Jeden Donnerstag Nordic Walking ab 9 Uhr – Info im Club
Theaterclub 1 mal monatlich – Info im Club

Montag	7.9.	13.00 Uhr	Kreativer Nachmittag
Dienstag	8.9.	14.30 Uhr	Gymnastik mit Monika Wiesinger
Mittwoch	9.9.	14.30 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Isabella Roth
Dienstag	15.9.	14.30 Uhr	Gymastik mit Eva
Donnerstag	17.9.	14.30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining Elfriede Raffezeder
Montag	21.9.	13.00 Uhr	Kreativer Nachmittag
Dienstag	22.9.	14.30 Uhr	Gymnastik mit Monika Wiesinger
Mittwoch	23.9.	14.30 Uhr	treffpunkt: Tanz mit Isabella Roth
Donnerstag	24.9.	14.30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining Elfriede Raffezeder
Montag	28.9.	12.30 Uhr	Genusstag
Dienstag	29.9.	14.30 Uhr	Gymastik mit Eva

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Khevenhüllerstraße 4,

Tel: 0681 / 2032 41 48

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Im Auftrag der Stadt Linz, Amt für Soziales, Jugend und Familie

Programm September 2020

Jeden Samstagvormittag – Fit ins Wochenende

Mittwoch	2.9.	14.30 Uhr	Qi-Gong Aurel Mozoru
Montag	7.9.	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Kartenrunde Gymnastik im Sitzen Helga Murauer
Montag	14.9.	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Kartenrunde Gymnastik im Sitzen Helena Wagner
Mittwoch	16.9.	14.30 Uhr	Qi-Gong Aurel Mozoru
Montag	21.9.	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Kartenrunde Gymnastik im Sitzen Helga Murauer
Montag	28.9.	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Kartenrunde Gymnastik im Sitzen Helena Wagner
Mittwoch	30.9.	14.30 Uhr	Qi-Gong Aurel Mozoru

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Sombartstraße 1-5, Tel: 2560 / 635

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 13.00 - 17.00 Uhr, Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Im Auftrag der Stadt Linz, Amt für Soziales, Jugend und Familie

Program m September 2020

Mittwoch	2.9.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Montag	7.9.	14.30 Uhr	Kreativstunde
Mittwoch	9.9.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	15.9.	14.30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining Jolanda Mayr
Mittwoch	16.9.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Mittwoch	23.9.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Mittwoch	30.9.	13.00 Uhr	Kartenrunde

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH
ClubAktiv Linke Brückenstraße 34,
Tel: 0681 / 2032 4568

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Im Auftrag der Stadt Linz, Amt für Soziales, Jugend und Familie

Programm September 2020

Der Club ist am 31.8. und 1.9. geschlossen

Mittwoch	2.9.	8.30 Uhr	Frühstück
Donnerstag	3.9.	14.00 Uhr	Schach und Kartenrunde
Dienstag	8.9.	14.00 Uhr	Schach und Kartenrunde
Donnerstag	10.9.	14.00 Uhr	Schach und Kartenrunde
Dienstag	15.9.	14.00 Uhr	Schach und Kartenrunde
Donnerstag	17.9.	14.00 Uhr	Schach und Kartenrunde
Dienstag	22.9.	14.00 Uhr	Schach und Kartenrunde
Donnerstag	24.9.	14.00 Uhr	Schach und Kartenrunde
Dienstag	29.9.	14.00 Uhr	Schach und Kartenrunde
Mittwoch	30.9.	14.00 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining Elfriede Raffezeder

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Landwiedstraße 65, Tel: 0681 / 2032 81 68

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Im Auftrag der Stadt Linz, Amt für Soziales, Jugend und Familie

Programm September 2020

Dienstag	1.9.	14.30 Uhr	Gymnastik Maria Becker
Mittwoch	2.9.	14.00 Uhr	Kartenrunde
Mittwoch	9.9.	14.00 Uhr	Kartenrunde
Donnerstag	10.9.	14.00 Uhr	Englisch Kornelia Leitenberger
Dienstag	15.9.	14.30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining Elfriede Raffezeder
Mittwoch	16.9.	14.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	22.9.	14.30 Uhr	Gymnastik Maria Becker
Mittwoch	23.9.	14.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	29.9.	14.30 Uhr	Märchen mit RIKU
Mittwoch	30.9.	14.00 Uhr	Kartenrunde

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Lunaplatz 4, Tel: 0681 / 2032 74 48

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Im Auftrag der Stadt Linz, Amt für Soziales, Jugend und Familie

Programm September 2020

Mittwoch	2.9.	13.00 Uhr	Kreatives Malen
Montag	7.9.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Dienstag	8.9.	14.30 Uhr	Fit und gesund Sabine Putz
Mittwoch	9.9.	13.00 Uhr	Kreatives Malen
Montag	14.9.	13.00 Uhr 14.30 Uhr	Kartenrunde Heiteres Gedächtnistraining Elfriede Raffezeder
Mittwoch	16.9.	13.00 Uhr	Kreatives Malen
Donnerstag	17.9.	13.00 Uhr	Schach
Montag	21.9.	13.00 Uhr	Kartenrunde
Mittwoch	23.9.	13.00 Uhr	Kreatives Malen
Montag	28.9.	13.00 Uhr 14.30 Uhr	Kartenrunde Heiteres Gedächtnistraining Elfriede Raffezeder
Dienstag	29.9.	14.30 Uhr	Fit und gesund Jolanda Mayr
Mittwoch	30.9.	13.00 Uhr	Kreatives Malen

Das Programm findet mit Vorbehalt statt, Änderungen möglich!

SZL Seniorenzentren Linz GmbH

ClubAktiv Wüstenrotplatz 3, Tel: 0681 / 2032 85 08

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Im Auftrag der Stadt Linz, Amt für Soziales, Jugend und Familie